

ふれあいサロン レクリエーション用具一覧



No.	ゲームの種類	数量	使用方法	写真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡のスター編」	2	青春時代のスターの思い出話しやヒット曲を口ずさみながら、スター写真の絵札を探します。 ♪お勧めポイント♪ 認知症予防や進行抑制に効果的な回想法に最適です。	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	手軽に玉入れゲームを楽しめる低床タイプの玉入れ台。 紅白の玉もセット。 ●サイズ 幅 54×奥行 48×高さ 45cm 2台1組(紅白)	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	通常のジェンガの3倍の高さ!! 組み立て式の紙製ジェンガ。30本のブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に1本ずつ抜いては上に乗せていきます。 最後に崩してしまうのは…? ●対象年齢 4歳以上	
4	くもんの磁石 すうじ盤100	2	数字が書かれた磁石のコマを、100までの数字が書かれている盤に並べていきます。 ♪ タイムを計ってみるのもいいですよ ●盤1枚、コマ100個	
5	ディスクゲッター 9 (ナイン)	1	誰でも手軽に的抜きゲームが楽しめます! ディスクを変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。 装着・分解も簡単にできます☆ ●サイズ 高さ 140cm×幅 124cm パネル 36cm×36cm	


6	<p>介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 1 東京五輪音頭</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. 道頓堀人情 2. 東京五輪音頭 3. 東京ラプソディ など</p>	 
7	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 2 月がとっても青い から</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレ、手 ぬぐい体操など。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. 舟歌 2. 月がとっても青いから 3. 小樽のひとよ など</p>	
8	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 3 あゝ人生に涙あり</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. 岸壁の母 2. あゝ人生に涙あり 3. 夜霧よ今夜も有難う</p>	
9	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 4 二輪草</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. 旅笠道中 2. 狂った果実 3. 二輪草</p>	

10	<p>DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 5 みちのくひとり旅</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレ、手 ぬぐい体操など。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. みちのくひとり旅 2. 氷雨 3. 憧れは馬車に乗って</p>	
11	<p>DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 6 世界の国からこんに ちは</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレ、手 ぬぐい体操など。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら 健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いまし ょう。 【収録曲】 1. そんな女のひとりごと 2. 世界の国からこんにちは 3. 十九の春</p>	
12	<p>体づくり運動 エアボールゲーム</p>	1	<p>みんなで楽しめる!! まるで風船のようにボールが浮き上 がり、あらゆる年齢層で楽しめるゲー ム。多人数が参加できます。 ●サイズ 3人用のパラシュート (直径約140cm・約140g) × 6枚 エアボール (直径約60cm・約130g) × 2個</p>	
13	<p>石原裕次郎 かるた付きCD</p>	1	<p>石原裕次郎のCDを使ってかるた遊 びができる、脳の活性化につながる画 期的なグッズです!! 思い出を引き出すきっかけづくりに もなります♪ CD 3枚組 (全46曲) 取り札 46枚</p>	

14	スリル満点!! スーパーイタワ ニー	1	<p>どの歯を押したらガブツられるか!? イタワニーの歯を押すとイタワ ニーが突然かみついてきます。 一人でも遊べますが大人数なら楽し いこと間違いなし。</p> <p>●対象年齢 3歳以上 電池 不要</p>	
15	昔懐かしい!! もぐらたたきゲー ム	1	<p>もぐらが光ったら、ハンマーで叩きま す。 “反応能力と手・目のトレーニング” に最適です。</p> <p>※ハンマー部分は柔らかくできてい ます。</p> <p>●サイズ 34 x 24 x 6 cm 電池 3本</p>	
16	スーパー ドキドキ もっとな!! 番犬ガオガオ	1	<p>猛犬モードでドキドキが2倍に。 番犬モードと猛犬モード（難しい）の2 種類が選べます。</p> <p>猛犬モードでは犬が飛び出す確立がア ップ! 今まで以上に気をつけないとす ぐに犬が飛び掛ってきます。またデカ骨 パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜ るとパーツを取り出すのが難しくなり ます。</p> <p>●サイズ 170×130×210mm ●バッテリー 電池単 3×3本</p>	
17	OH! 寿司ゲーム	1	<p>48個のお寿司を使って10種類のゲー ムが楽しめます。</p> <p>附属のボードシートやわさびを仕込ん だ罰ゲームも興奮!!</p> <p>お寿司を積んで、はらはらドキドキバラ ンスゲームも楽しめます☆</p> <p>●お寿司ビーズ×48個 箸、サイコロ等</p>	

18	超飛び ジャンボ!! 黒ひげ危機一髪	1	<p>お馴染み「黒ひげ危機一髪」の1.5倍のジャンボサイズ。 樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。 知っているも飛ぶとビックリ!! 今まで以上にドキドキする黒ひげ危機一発です。</p> <p>●サイズ 270(幅)×250(高)×270(奥)mm</p>	
19	ポケットボール セット	1	<p>ボールをクラブで打撃し、得点ポケットにボールを入れるゲーム。 テーブルの上へのせ、手で転がして遊ぶ事もできるので歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。 先攻と後攻が交互にボールを打撃し、10個すべて打ち終えたら得点を集計、合計得点を競います。</p> <p>●サイズ: 台/90×90cm、マット/91×250cm、クラブ/84cm、ボール/直径6cm</p>	
20	ペタボード基本 セット	1	<p>「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。 参加者の健康状態に合わせた的を使用することで、効果的なレクリエーションを楽しめます。</p> <p>【セット内容】 キュー：6本 ディスク：12個（2色×6） ビュット：1個 的：3種類</p> <p>●総重量／約2.7kg</p>	

21	輪投げ スタンダードタイプ (中)	1	<p>狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい！</p> <p>ルールはシンプル。輪を得点板の棒に投げるだけ。広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。</p> <p>点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、意外と奥深いゲームになって盛り上がります！</p> <p>●サイズ ボード (60×60cm) : 1 個 サークル (3色×3個) : 9 個</p>	
22	大型 バランスゲーム	1	<p>サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。</p> <p>また、サイコロを使わずにブロックを抜いていくだけの遊び、グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。</p> <p>●サイズ ブロック (3色、各6個、150×150×450mm、材質：ボール紙) サイコロ (250×250×250mm、材質：芯材=ウレタン、表面=ナイロン) : 1 個</p>	<p>ブロックは軽くて安全!!</p> 
23	だるま落とし	1	<p>遊びながら体を動かす！！</p> <p>積み上げた時の高さが 90cm 程度ですので、車椅子の方も楽しめます。</p> <p>ハンマーが2個あるので、交互に落としていっても楽しいです。</p> <p>●サイズ だるま頭 (直径 30×高さ 30cm) だるま胴 4 個 (直径 30×高さ 15cm) ハンマー (長さ 50cm) 2 個</p> <p>●素材/ナイロン、 (中身)ウレタン</p>	<p>だるま落としの大型版！</p> 

24	ボッチャ (ユニボッチャロトロ)	2	<p>白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。</p> <p>適度に身体を動かし、頭を使うので脳の活性化に繋がります。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボール13個セット(白1、赤6、青6) ●審判用具(パドル×1、スケール×1) ●収納ケース×1 <p>サイズ 径88.9mm ボール1個：約275g</p>	 <p>パラリンピックの公式種目を楽しもう!!</p> 
25	昔懐かしい お手玉	30	<p>昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーションに利用でき、上肢の運動にもなります。歌を合わせることで脳への刺激にもなりますよ!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一袋10個入り×3 (1個あたり約20g) 	
26	たいこ相撲	2	<p>“紙相撲じゃ物足りない”から完成したのが「たいこ相撲」。</p> <p>力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、顔に自分の似顔絵を張ったりと思い思いの力士が作れる！</p> <p>土俵の足を外して、卓上でもできます。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土俵1 (60cm×60cm)、足4本 ●力士6 (スポンジ製・高さ15cm) ●バチ4 (長さ40cm・320g) 	
28	介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒	1	<p>演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました!!</p> <p>聴いて健康、歌って健康、踊って健康! の3拍子で、楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. チャンチキおけさ (三波春夫) 2. 赤いハンカチ (石原裕次郎) 3. ふたり酒 (川中美幸) 	

<p>29</p>	<p>演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情</p>	<p>1</p>	<p>①演歌に合わせて、楽しく体操♪皆でワイワイ楽しくエクササイズ！ ②実演画面を見ながらできるので、練習しやすい。左右反転画像や背面画像も見られて便利です。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 雨の慕情（八代亜紀） 2. 孫（大泉逸郎） 3. すきま風（杉 良太郎） 	
<p>30</p>	<p>演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人</p> 	<p>1</p>	<p>演歌で健康体操！ エンカサイズ！ 歌って踊って今日も健康♪ 演歌のヒット曲の中から、より体操に適したテンポのいい楽曲を選曲。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 風の旅人（三田りょう） 2. 北の旅人（石原裕次郎） 3. 珍島物語（天童よしみ） 	
<p>31</p>	<p>新しい!楽しい!! コミュニケーション麻雀</p>	<p>2</p>	<p>誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。</p> <p>2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。</p> <p>「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●牌の数：136個（1個あたり約238g） 10cm×7cm×5cm（タワシサイズ） ●牌の材質：竹製 ●サイコロ2個、マット36枚 	 