

# ふれあいサロン レクリエーション用具

イチ、ニ、サン!!



社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

白石市におけるサロン活動に対し無料で貸し出しを行っています。年齢を問わず楽しめる室内ゲーム用具となっていますので、ぜひご利用ください。



## レクリエーション用具の貸出について

レクリエーション用具は、白石市社会福祉協議会（以下、社協）にて保管・管理しています。

貸出の期間は、原則 1 週間以内とします。

また、一度に貸出できる用具は 2 個までです。



## 貸出の申し込みについて

- ・社協に「借用書」がありますので、提出をお願いします。

（白石社協ホームページにも掲載していますので印刷してご利用ください）

- ・申込受付時間は、平日8時45分～17時00分
- ・申込の際は、団体または個人の印鑑のご用意をお願いします。
- ・申込の際は、先に電話等で貸出状況を確認することをおすすめします。

なお、貸出日が重複した場合は先着順となりますのでご了承ください。

## お申込み・お問い合わせ

〒989-0231

白石市福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

TEL：0224-22-5210

FAX：0224-22-1571

E-mail：[tiiki@shiroishi-shakyo.jp](mailto:tiiki@shiroishi-shakyo.jp)



# 注意事項!!



- ①返却時は、物品のセット内容を確認・点検し清掃の上、ご返却ください。  
(必ず付属品の数量等をご確認ください)
- ②使用中に備品の不具合や故障を発見した場合、程度に関わらず必ず社協までご報告ください。
- ③貸出中に起こった事故・怪我について、一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。
- ④怪我等が心配な方は、「いきいきふれあいサロン保険」がありますので、前もってご相談ください。

～みなさんが気持ちよく利用できるようにご協力ください～

# ふれあいサロン レクリエーション用具一覧



No.	ゲームの種類	数量	使用方法	写真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡のスター編」	2	青春時代のスターの思い出話しやヒット曲を口ずさみながら、スター写真の絵札を探します。 ♪お勧めポイント♪ 認知症予防や進行抑制に効果的な回想法に最適です。	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	手軽に玉入れゲームを楽しめる低床タイプの玉入れ台。 紅白の玉もセット。 ●サイズ 幅 54×奥行 48×高さ 45cm 2台1組(紅白)	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	通常のジェンガの3倍の高さ!! 組み立て式の紙製ジェンガ。30本のブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に1本ずつ抜いては上に乗せていきます。 最後に崩してしまうのは…? ●対象年齢 4歳以上	
4	くもんの磁石 すうじ盤100	2	数字が書かれた磁石のコマを、100までの数字が書かれている盤に並べていきます。 タイムを計ってみるのもいいですよ♪ ●盤1枚、コマ100個	
5	ディスクゲッター9 (ナイン)	1	誰でも手軽に的抜きゲームが楽しめます! ディスクを変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。 装着・分解も簡単にできます☆ ●サイズ 高さ 140cm×幅 124cm パネル 36cm×36cm	

6	<p>介護予防に最適!!  <b>DVD</b>          演歌で健康体操!          「エンカサイズ」          Vol. 1          東京五輪音頭</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が          つきました。ストレッチ、筋トレなど。          聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康          づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行い          ましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. 道頓堀人情          2. 東京五輪音頭          3. 東京ラブソディ など</p>	 
7	<p><b>DVD</b>          演歌で健康体操!          「エンカサイズ」          Vol. 2          月がとっても青いから</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が          つきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体          操など。聴いて・歌って・踊って楽しみな          がら健康づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行い          ましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. 舟歌          2. 月がとっても青いから          3. 小樽のひとよ など</p>	
8	<p><b>DVD</b>          演歌で健康体操!          「エンカサイズ」          Vol. 3          あゝ人生に涙あり</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康          づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行い          ましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. 岸壁の母          2. あゝ人生に涙あり          3. 夜霧よ今夜も有難う</p>	
9	<p><b>DVD</b>          演歌で健康体操!          「エンカサイズ」          Vol. 4 二輪草</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康          づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行い          ましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. 旅笠道中          2. 狂った果実          3. 二輪草</p>	
10	<p><b>DVD</b>          演歌で健康体操!          「エンカサイズ」          Vol. 5          みちのくひとり旅</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が          つきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体          操など。聴いて・歌って・踊って楽しみな          がら健康づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行い          ましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. みちのくひとり旅          2. 氷雨          3. 憧れは馬車に乗って</p>	

<p>11</p>	<p><b>DVD</b>          演歌で健康体操！          「エンカサイズ」          Vol. 6          世界の国からこんにちは</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操ができました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体操など。聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。          ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。  <b>【収録曲】</b>          1. そんな女のひとりごと          2. 世界の国からこんにちは          3. 十九の春</p>	
<p>12</p>	<p>体づくり運動          エアボールゲーム</p>	<p>みんなで楽しめる!!          まるで風船のようにボールが浮き上がり、あらゆる年齢層で楽しめるゲーム。多人数が参加できます。  <b>●サイズ</b>          3人用のパラシュート          (直径約140cm・約140g) × 6枚          エアボール          (直径約60cm・約130g) × 2個</p>	
<p>13</p>	<p>          石原裕次郎          かるた付きCD</p>	<p>石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的なグッズです!!          思い出を引き出すきっかけづくりにもなります♪          CD 3枚組 (全 46 曲)          取り札 46 枚</p>	
<p>14</p>	<p>スリル満点!!          スーパーイタイワニー</p>	<p>どの歯を押したらガブツられるか!?          イタイワニーの歯を押すとイタイワニーが突然かみついてきます。          一人でも遊べますが大人数なら楽しいこと間違いなし。  <b>●対象年齢</b> 3歳以上  <b>電池</b> 不要</p>	
<p>15</p>	<p>昔懐かしい!!          もぐらたたきゲーム  </p>	<p>もぐらが光ったら、ハンマーで叩きます。  <b>“反応能力と手・目のトレーニング”に最適です。</b>          ※ハンマー部分は柔らかくできています。  <b>●サイズ</b> 34 x 24 x 6 cm  <b>電池</b> 3本</p>	


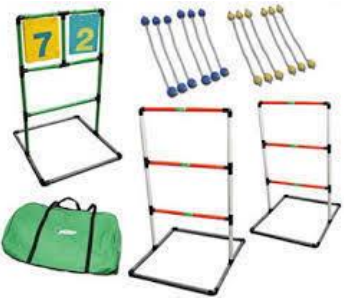

16	<p>スーパー <b>ドキドキ</b> もっとな!! 番犬ガオガオ</p>	<p>猛犬モードでドキドキが2倍に。 番犬モードと猛犬モード（難しい）の2種類が選べます。 猛犬モードでは犬が飛び出す確立がアップ！今まで以上に気をつけないとすぐに犬が飛び掛ってきます。またデカ骨パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜるとパーツを取り出すのが難しくなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイズ 170×130×210mm</li> <li>●バッテリー 電池単 3×3本</li> </ul>	
17	<p><b>OH!</b> 寿司ゲーム</p>	<p>48個のお寿司を使って10種類のゲームが楽しめます。 付属のボードシートやわさびを仕込んだ罰ゲームも興奮!! お寿司を積んで、はらはらドキドキバランスゲームも楽しめます☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お寿司ビーズ×48個 箸、サイコロ等</li> </ul>	
18	<p>超飛び <b>ジャンボ!!</b> 黒ひげ危機一髪</p>	<p>お馴染み「黒ひげ危機一髪」の1.5倍のジャンボサイズ。 樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。 知っていても飛ぶとビックリ!! 今まで以上にドキドキする黒ひげ危機一発です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイズ 270(幅)×250(高)×270(奥)mm</li> </ul>	 <p>5倍飛びよ!!</p>
19	<p>ポケットボール セット</p>	<p>ボールをクラブで打撃し、得点ポケットにボールを入れるゲーム。 テーブルの上ののせ、手で転がして遊ぶ事もできるので歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。 先攻と後攻が交互にボールを打撃し、10個すべて打ち終わったら得点を集計、合計得点を競います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイズ: 台/90×90cm、マット/91×250cm、 クラブ/84cm、ボール/直径6cm</li> </ul>	

20	ペタボード基本 セット	1	<p>「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。</p> <p>参加者の健康状態に合わせた的を使用する事で、効果的なレクリエーションを楽しめます。</p> <p><b>【セット内容】</b>          キュー：6本          ディスク：12個（2色×6）          ビュット：1個          的：3種類          ●総重量／約 2.7kg</p>	
21	輪投げ スタンダードタイプ (中)	1	<p>狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい！          ルールはシンプル。輪を得点板の棒に投げるだけ。広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。</p> <p>点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、以外と奥深いゲームになって盛り上がります！</p> <p>●サイズ          ボード（60×60cm）：1個          サークル（3色×3個）：9個</p>	
22	大型 バランスゲーム	1	<p>サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。</p> <p>また、サイコロを使わずにブロックを抜いていくだけの遊び、グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。</p> <p>●サイズ          ブロック（3色、各6個、150×150×450mm、材質：ボール紙）          サイコロ（250×250×250mm、材質：芯材=ウレタン、表面=ナイロン）：1個</p>	<p>ブロックは軽くて安全!!</p> 
23	だるま落とし	1	<p>遊びながら体を動かす！！</p> <p>積み上げた時の高さが90cm程度ですので、車椅子の方も楽しめます。</p> <p>ハンマーが2個あるので、交互に落としていても楽しいです。</p> <p>●サイズ          だるま頭（直径30×高さ30cm）          だるま胴4個（直径30×高さ15cm）          ハンマー（長さ50cm）2個          ●素材／ナイロン、(中身)ウレタン</p>	<p>だるま落としの大型版！</p> 



24	ボッチャ (ユニボッチャロト) 	2	<p>白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。適度に身体を動かし、頭を使うので脳の活性化に繋がります。</p> <p><b>【セット内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ボール13個セット(白1、赤6、青6)</li> <li>●審判用具(パドル×1、スケール×1)</li> <li>●収納ケース×1</li> </ul> <p>サイズ 径 88.9mm ボール1個：約 275g</p>	 <p>パラリンピックの公式種目を楽しもう!!</p>
25	昔懐かしい お手玉 	30	<p>昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーションに利用でき、上肢の運動にもなります。歌を合わせることで脳への刺激にもなりますよ!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一袋 10個入り×3</li> </ul> <p>(1個あたり約 20g)</p>	
26	たいこ相撲 	2	<p>“紙相撲じゃ物足りない”から完成したのが「たいこ相撲」。</p> <p>力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、顔に自分の似顔絵を張ったりと思いの力の力士が作れる!</p> <p>土俵の足を外して、卓上でもできます。</p> <p><b>【セット内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土俵1 (60cm×60cm)、足4本</li> <li>●力士6 (スポンジ製・高さ15cm)</li> <li>●バチ4 (長さ40cm・320g)</li> </ul>	
27	いきいきパズル 	1	<p>“老化防止”(介護予防) 手先を使い、頭で考えてパズルを組むことが、脳を活性化させ、老化防止(介護予防)やりハビリに効果あり。</p> <p>また、ピースの大きさや形状、絵柄等により難易度が異なります!!</p> <p><b>【セット内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ジグソーパズル 12 絵柄</li> <li>●各 20・40・60・96 ピース</li> <li>●紙製だから安全</li> </ul>	

28	<p>介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒</p>	<p>1</p> <p>演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました!! 聴いて健康、歌って健康、踊って健康!の3拍子で、楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. チャンチキおけさ (三波春夫)</li> <li>2. 赤いハンカチ (石原裕次郎)</li> <li>3. ふたり酒 (川中美幸)</li> </ol>	
29	<p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情</p>	<p>1</p> <p>①演歌に合わせて、楽しく体操♪皆でワイワイ楽しくエクササイズ! ②実演画面を見ながらできるので、練習しやすい。左右反転画像や背面画像も見られて便利です。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雨の慕情 (八代亜紀)</li> <li>2. 孫 (大泉逸郎)</li> <li>3. すきま風 (杉 良太郎)</li> </ol>	
30	<p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人</p> 	<p>1</p> <p>演歌で健康体操!エンカサイズ! 歌って踊って今日も健康♪ 演歌のヒット曲の中から、より体操に適したテンポのいい楽曲を選曲。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 風の旅人 (三田りょう)</li> <li>2. 北の旅人 (石原裕次郎)</li> <li>3. 珍島物語 (天童よしみ)</li> </ol>	
31	<p>新しい!楽しい!! コミュニケーション麻雀</p>	<p>2</p> <p>誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。</p> <p>2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。 「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●牌の数：136個 (1個あたり約238g) 10cm×7cm×5cm (タワシサイズ)</li> <li>●牌の材質：竹製</li> <li>●サイコロ2個、マット36枚</li> </ul>	

<p>32</p>	<p>世代を問わず楽しめる!! カーレット</p>	<p>Curling カーリングと、let「小…」の意味の名詞を付けて“カーレット”と呼んでいます。ルールは、赤対青のチーム戦で相手より中心に近いストーンの数点が点数となります。負けたチームは必ず0点です。コントロールや戦術が勝利のカギです！石のはじける音に癒されますよ♪</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●石：赤・青各6個（1個あたり160g）</li> <li>●マット：360cm×60cm</li> </ul>	
<p>33</p>	<p>投げてひっかける ラダーゲッター</p> 	<p>子どもから高齢の方まで、みんなができるゲームです。年齢や実力によってハンデを付けるのもあり。ラダーにひっかかったらポイントゲット！</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ラダー本体2組</li> <li>●得点版</li> <li>●専用ボール：黄6・青6（追加あります）</li> </ul>	
<p>34</p>	<p>ふらば～るボール</p>	<p>不規則な円形をしたボールを、ワンバウンドさせてキャッチ。どこへ跳ねるかがとても予想しづらいのが面白い！！ちょっとした運動に良いかもしれませんよ♪柔らかいのでケガの心配はありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ビニール製 50cm×40cm</li> </ul>	
<p>35</p>	<p>安全ソフトダーツ</p>	<p>2種類のリバーシブルで、裏表的が違います。ソフトな面ファスナーでくっつけて遊びます。的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます♪</p> <p>台座は組み立て式です。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●裏表柄違いの的 1枚（60cm×60cm）</li> <li>●台座 1台</li> <li>●矢4本（4色各1本）</li> </ul>	