

ふれあいサロン レクリエーション用具

イチ、ニ、サン!!



社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

白石市におけるサロン活動に対し無料で貸し出しを行っています。年齢を問わず楽しめる室内ゲーム用具となっていますので、ぜひご利用ください。



レクリエーション用具の貸出について

レクリエーション用具は、白石市社会福祉協議会（以下、社協）にて保管・管理しています。

貸出の期間は、原則 1 週間以内とします。

また、一度に貸出できる用具は 2 個までです。



貸出の申し込みについて

- ・社協に「借用書」がありますので、提出をお願いします。

（白石社協ホームページにも掲載していますので印刷してご利用ください）

- ・申込受付時間は、平日8時45分～17時00分
- ・申込の際は、団体または個人の印鑑のご用意をお願いします。
- ・申込の際は、先に電話等で貸出状況を確認することをおすすめします。

なお、貸出日が重複した場合は先着順となりますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ

〒989-0231

白石市福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

TEL：0224-22-5210

FAX：0224-22-1571

E-mail：tiiki@shiroishi-shakyo.jp



注意事項!!



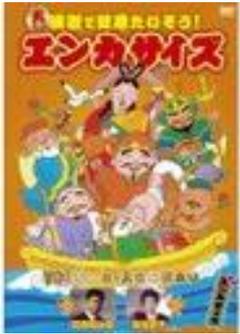
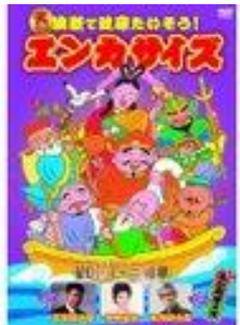
- ①返却時は、物品のセット内容を確認・点検し清掃の上、ご返却ください。
(必ず付属品の数量等をご確認ください)
- ②使用中に備品の不具合や故障を発見した場合、程度に関わらず必ず社協までご報告ください。
- ③貸出中に起こった事故・怪我について、一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。
- ④怪我等が心配な方は、「いきいきふれあいサロン保険」がありますので、前もってご相談ください。

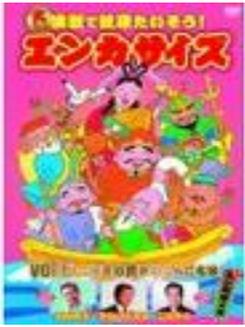
～みなさんが気持ちよく利用できるようにご協力ください～

ふれあいサロン レクリエーション用具一覧

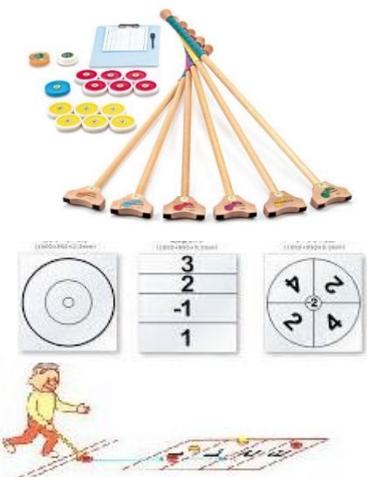
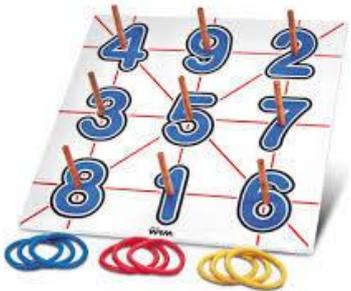


No.	ゲームの種類	数量	使用方法	写真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡のスター編」	2	青春時代のスターの思い出話しやヒット曲を口ずさみながら、スター写真の絵札を探します。 ♪お勧めポイント♪ 認知症予防や進行抑制に効果的な回想法に最適です。	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	手軽に玉入れゲームを楽しめる低床タイプの玉入れ台。 紅白の玉もセット。 ●サイズ 幅 54×奥行 48×高さ 45cm 2台1組(紅白)	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	通常のジェンガの3倍の高さ!! 組み立て式の紙製ジェンガ。30本のブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に1本ずつ抜いては上に乗せていきます。 最後に崩してしまうのは…? ●対象年齢 4歳以上	
4	くもんの磁石 すうじ盤100	2	数字が書かれた磁石のコマを、100までの数字が書かれている盤に並べていきます。 タイムを計ってみるのもいいですよ♪ ●盤1枚、コマ100個	
5	ディスクゲッター9 (ナイン)	1	誰でも手軽に的抜きゲームが楽しめます! ディスクを変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。 装着・分解も簡単にできます☆ ●サイズ 高さ 140cm×幅 124cm パネル 36cm×36cm	

6	<p>介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 1 東京五輪音頭</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康 づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行い ましょう。 【収録曲】 1. 道頓堀人情 2. 東京五輪音頭 3. 東京ラブソディ など</p>	 
7	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 2 月がとっても青いから</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体 操など。聴いて・歌って・踊って楽しみな がら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行い ましょう。 【収録曲】 1. 舟歌 2. 月がとっても青いから 3. 小樽のひとよ など</p>	
8	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 3 あゝ人生に涙あり</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康 づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行い ましょう。 【収録曲】 1. 岸壁の母 2. あゝ人生に涙あり 3. 夜霧よ今夜も有難う</p>	
9	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 4 二輪草</p>	1	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康 づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行い ましょう。 【収録曲】 1. 旅笠道中 2. 狂った果実 3. 二輪草</p>	
10	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 5 みちのくひとり旅</p>	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操が つきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体 操など。聴いて・歌って・踊って楽しみな がら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行い ましょう。 【収録曲】 1. みちのくひとり旅 2. 氷雨 3. 憧れは馬車に乗って</p>	

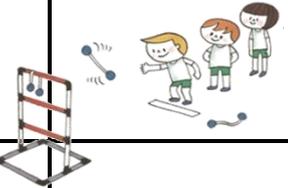
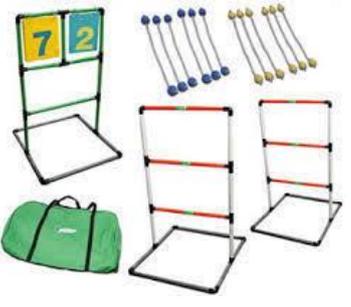
<p>11</p>	<p>DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 6 世界の国からこんにちは</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操ができました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体操など。聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>※体操は、無理のない範囲で行いましょう。</p> <p>【収録曲】</p> <p>1. そんな女のひとりごと 2. 世界の国からこんにちは 3. 十九の春</p>	
<p>12</p>	<p>体づくり運動 エアボールゲーム</p>	<p>みんなで楽しめる!! まるで風船のようにボールが浮き上がり、あらゆる年齢層で楽しめるゲーム。多人数が参加できます。</p> <p>●サイズ 3人用のパラシュート (直径約140cm・約140g) × 6枚 エアボール (直径約60cm・約130g) × 2個</p>	
<p>13</p>	<p> 石原裕次郎 かるた付きCD</p>	<p>石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的なグッズです!!</p> <p>思い出を引き出すきっかけづくりにもなります♪</p> <p>CD 3枚組 (全 46 曲) 取り札 46 枚</p>	
<p>14</p>	<p>スリル満点!! スーパーイタイワニー</p>	<p>どの歯を押したらガブツられるか!? イタイワニーの歯を押すとイタイワニーが突然かみついてきます。</p> <p>一人でも遊べますが大人数なら楽しいこと間違いなし。</p> <p>●対象年齢 3歳以上 電池 不要</p>	
<p>15</p>	<p>昔懐かしい!! もぐらたたきゲーム</p> 	<p>もぐらが光ったら、ハンマーで叩きます。 “反応能力と手・目のトレーニング”に最適です。</p> <p>※ハンマー部分は柔らかくできています。</p> <p>●サイズ 34 x 24 x 6 cm 電池 3本</p>	

16	<p>スーパー ドキドキ もっど!! 番犬ガオガオ</p>	<p>猛犬モードでドキドキが2倍に。 番犬モードと猛犬モード（難しい）の2種類が選べます。 猛犬モードでは犬が飛び出す確立がアップ！今まで以上に気をつけないとすぐに犬が飛び掛ってきます。またデカ骨パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜるとパーツを取り出すのが難しくなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●サイズ 170×130×210mm ●バッテリー 電池単 3×3 本 	
17	<p>OH! 寿司ゲーム</p>	<p>48 個のお寿司を使って 10 種類のゲームが楽しめます。 付属のボードシートやわさびを仕込んだ罰ゲームも興奮!! お寿司を積んで、はらはらドキドキバランスゲームも楽しめます☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お寿司ビーズ×48 個 箸、サイコロ等 	
18	<p>超飛び ジャンボ!! 黒ひげ危機一髪</p>	<p>お馴染み「黒ひげ危機一髪」の 1.5 倍のジャンボサイズ。 樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。 知っていても飛ぶとビックリ!! 今まで以上にドキドキする黒ひげ危機一発です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●サイズ 270(幅)×250(高)×270(奥)mm 	
19	<p>ポケットボール セット</p>	<p>ボールをクラブで打撃し、得点ポケットにボールを入れるゲーム。 テーブルの上ののせ、手で転がして遊ぶ事もできるので歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。 先攻と後攻が交互にボールを打撃し、10 個すべて打ち終わったら得点を集計、合計得点を競います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●サイズ: 台/90×90cm、マット/91×250cm、 クラブ/84cm、ボール/直径 6cm 	

20	ペタボード基本 セット	1	<p>「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。</p> <p>参加者の健康状態に合わせた的を使用する事で、効果的なレクリエーションを楽しめます。</p> <p>【セット内容】 キュー：6本 ディスク：12個（2色×6） ビュット：1個 的：3種類</p> <p>●総重量／約 2.7kg</p>	
21	輪投げ スタンダードタイプ （中）	1	<p>狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい！</p> <p>ルールはシンプル。輪を得点板の棒に投げるだけ。広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。</p> <p>点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、以外と奥深いゲームになって盛り上がります！</p> <p>●サイズ ボード（60×60cm）：1個 サークル（3色×3個）：9個</p>	
22	大型 バランスゲーム	1	<p>サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。</p> <p>また、サイコロを使わずにブロックを抜いていくだけの遊び、グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。</p> <p>●サイズ ブロック（3色、各6個、150×150×450mm、材質：ボール紙） サイコロ（250×250×250mm、材質：芯材=ウレタン、表面=ナイロン）：1個</p>	<p>ブロックは軽くて安全!!</p> 
23	だるま落とし	1	<p>遊びながら体を動かす！！</p> <p>積み上げた時の高さが90cm程度ですので、車椅子の方も楽しめます。</p> <p>ハンマーが2個あるので、交互に落としていても楽しいです。</p> <p>●サイズ だるま頭（直径30×高さ30cm） だるま胴4個（直径30×高さ15cm） ハンマー（長さ50cm）2個</p> <p>●素材／ナイロン、（中身）ウレタン</p>	<p>だるま落としの大型版！</p> 

24	ボッチャ (ユニボッチャロト) 	2	<p>白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。適度に身体を動かし、頭を使うので脳の活性化に繋がります。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボール13個セット(白1、赤6、青6) ●審判用具(パドル×1、スケール×1) ●収納ケース×1 <p>サイズ 径 88.9mm ボール1個：約 275g</p>	 <p>パラリンピックの公式種目を楽しもう!!</p>
25	昔懐かしい お手玉 	30	<p>昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーションに利用でき、上肢の運動にもなります。歌を合わせることで脳への刺激にもなりますよ!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一袋10個入り×3 <p>(1個あたり約 20g)</p>	
26	たいこ相撲 	2	<p>“紙相撲じゃ物足りない”から完成したのが「たいこ相撲」。</p> <p>力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、顔に自分の似顔絵を張ったりと思いの力の力士が作れる!</p> <p>土俵の足を外して、卓上でもできます。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土俵1 (60cm×60cm)、足4本 ●力士6 (スポンジ製・高さ15cm) ●バチ4 (長さ40cm・320g) 	
27	いきいきパズル 	1	<p>“老化防止”(介護予防) 手先を使い、頭で考えてパズルを組むことが、脳を活性化させ、老化防止(介護予防)やりハビリに効果あり。</p> <p>また、ピースの大きさや形状、絵柄等により難易度が異なります!!</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ジグソーパズル12絵柄 ●各20・40・60・96ピース ●紙製だから安全 	

<p>28</p>	<p>介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒</p>	<p>1</p> <p>演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました!! 聴いて健康、歌って健康、踊って健康!の3拍子で、楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. チャンチキおけさ (三波春夫) 2. 赤いハンカチ (石原裕次郎) 3. ふたり酒 (川中美幸) 	
<p>29</p>	<p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情</p>	<p>1</p> <p>①演歌に合わせて、楽しく体操♪皆でワイワイ楽しくエクササイズ! ②実演画面を見ながらできるので、練習しやすい。左右反転画像や背面画像も見られて便利です。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 雨の慕情 (八代亜紀) 2. 孫 (大泉逸郎) 3. すきま風 (杉 良太郎) 	
<p>30</p>	<p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人</p> 	<p>1</p> <p>演歌で健康体操!エンカサイズ! 歌って踊って今日も健康♪ 演歌のヒット曲の中から、より体操に適したテンポのいい楽曲を選曲。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 風の旅人 (三田りょう) 2. 北の旅人 (石原裕次郎) 3. 珍島物語 (天童よしみ) 	
<p>31</p>	<p>新しい!楽しい!! コミュニケーション麻雀</p>	<p>2</p> <p>誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。</p> <p>2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。 「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●牌の数：136個 (1個あたり約238g) 10cm×7cm×5cm (タワシサイズ) ●牌の材質：竹製 ●サイコロ2個、マット36枚 	

<p>32</p>	<p>世代を問わず楽しめる!! カーレット</p>	<p>Curling カーリングと、let「小…」の意味の名詞を付けて“カーレット”と呼んでいます。ルールは、赤対青のチーム戦で相手より中心に近いストーンの数点が点数となります。負けたチームは必ず0点です。コントロールや戦術が勝利のカギです！石のはじける音に癒されますよ♪</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石：赤・青各6個（1個あたり160g） ●マット：360cm×60cm 	
<p>33</p>	<p>投げてひっかける ラダーゲッター</p> 	<p>子どもから高齢の方まで、みんなができるゲームです。年齢や実力によってハンデを付けるのもあり。ラダーにひっかかったらポイントゲット！</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ラダー本体2組 ●得点版 ●専用ボール：黄6・青6（追加あります） 	
<p>34</p>	<p>ふらば～るボール</p>	<p>不規則な円形をしたボールを、ワンバウンドさせてキャッチ。どこへ跳ねるかがとても予想しづらいのが面白い！！ちょっとした運動に良いかもしれませんよ♪柔らかいのでケガの心配はありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ビニール製 50cm×40cm 	
<p>35</p>	<p>安全ソフトダーツ</p>	<p>2種類のリバーシブルで、裏表的が違います。ソフトな面ファスナーでくっつけて遊びます。的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます♪</p> <p>台座は組み立て式です。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●裏表柄違いの的 1枚（60cm×60cm） ●台座 1台 ●矢4本（4色各1本） 	