



ふれあいサロン団体一覧

※白石市社会福祉協議会の助成を受けて活動しているサロンを公開しています(ホームページ掲載の同意を得られたところのみ)。

“住んでいる地域にサロンってあるの?”“新規でサロンを立ち上げるにはどうしたら良いの?”という方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

【問い合わせ】白石市社会福祉協議会 TEL:0224-22-5210

No.	団体名	活動場所	活動内容	新規受入の有無
1	白石市ふれあい友の会サロン	中央公民館	体操、季節の行事等 昼食をとりながらの茶話会	有
2	サロン・サンサン	薬師の湯ひまわり	茶話会、簡単体操、ゲーム カレンダー作成、ホテル祭り、季節の行事	有 自治会住民
3	上郡山いきいきサロン萩の会	上郡山自治会館	茶話会、体操、カラオケ 講話、ゲーム等(昼食会)	有 自治会住民
4	めざそう百歳緑笑会	鷹巣コミュニティセンター	食事会、茶話会 脳トレ、季節の行事(花見・いも煮等)	有 自治会住民
5	寿山友の会	寿山会館	食事会、茶話会、カラオケ、体操 季節の行事(花見・クリスマス会) 餅つき大会(子ども会と合同)	有 自治会住民
6	あじさいの会	西益岡会館	食事会、体操、歌、茶話会	有 自治会住民
7	寿会サロン	寿町会館	茶話会、季節の行事	有 自治会住民を主とするが、 どなたでも参加可 (要相談)
8	南蔵王1・2・3の会	山小屋(風の小屋)	昼食会	有
9	斎川第3自治会お茶っこ会	斎川第3区集会所	茶話会、脳トレ、合唱	無 (新規会員は募集していません)
10	みどりの会	赤井畑集会所	茶話会	有 自治会住民

No.	団体名	活動場所	活動内容	新規受入の有無
11	川原子交友会	川原子ふれあいセンター	茶話会、季節の行事、旅行	有 自治会住民
12	いちょうの会	新町集会所	体操、ゲーム、DVD鑑賞、食事会	※R2年度～休会
13	深南サロン	深谷南区集会所	茶話会、脳トレ、体操 移動茶話会、懐かしの歌を唄う	有 自治会住民
14	ふれあいの会	斎川原集会所	体操、脳トレ、ゲーム 茶話会、食事会	有 自治会住民
15	サロン「陽だまり」	白鳥神社社務所(越河)	茶話会、コーラス、体操 季節の行事(花見・いも煮)	有 (越河第二長生会女性)
16	サロン「今日和」	代表者宅	茶話会、歌、ミニ講話、料理	有 自治会の班住民
17	本郷第三介護予防運動教室	本郷第三区民会館	介護予防体操 食事会、春秋季節の行事	有 自治会住民
18	さわやか楽校	小下倉集会所	体操、ゲーム、マジック 茶話会、季節の行事	有 (要相談)
19	やなぎの会	城東コミュニティ(1階)	体操	有 自治会住民(要相談)
20	友遊サロン	中斎川研修センター	茶話会、脳トレ、季節の行事	有 自治会住民
21	はつらつ悠々	城南集会所	体操、季節の行事	無 (新規会員は募集していません)
22	南町いきいき健康教室	南町会館(区民会館)	歌、ストレッチ体操、脳トレ、ダンス 茶話会等	有 自治会住民
23	笑顔サロン	大平8区自治会館	体操、茶話会、脳トレ 季節の行事	有 自治会住民
24	山根ハウス	山根牧家記念会館	茶話会、体操、イベント、季節の行事 軽食	有 自治会住民
25	あじさい	ふれあいプラザ	介護予防体操、	有 要相談 (※会場に入れる人数に限り有)

No.	団体名	活動場所	活動内容	新規受入の有無
26	北区なかよしサロン	北区コミュニティセンター	茶話会、歌、昼食会等	有 自治会住民
27	体操さくら	ふれあいプラザ	介護予防体操（脳トレ、筋トレ、ストレッチ等） 茶話会	有 地区関係なく参加可だが要相談 （※会場に入れる人数に限り有）
28	げんき会	鷹巣集会所	介護予防体操、脳トレ、合唱、製作活動等	有 自治会住民
29	サロンかみはら	上原集会所	お茶会、えごま作り等	有 自治会住民
30	ラ・ラ ファイン	本郷第二集会所	介護予防体操、茶話会、季節の行事 ゲーム等	有 地区関係なくどなたでも可 （要相談）
31	あすなろ会	越河部落集会所	歌、踊り、軽体操 季節行事（七夕、カレンダー作成、講話等）	有 越河1区～4区住民
32	新町サロン	新町自治会館	お茶会、簡単な遊び・脳トレ	有 自治会住民
33	ロックいきいき仲よし会	大鷹沢6区集会所	体操、茶話会（お誕生日会、季節行事等）	有 自治会住民
34	サロン「百華」	越河公民館	体操、お茶会（コーヒータイム）	有 自治会住民
35	ひまわり会	ふれあいプラザ	体操、茶話会、お食事会	有 自治会住民
36	あさひお茶のみ会	桜田集会所	茶話会、季節行事、制作活動、体操	有 自治会住民
37	百楽体操会	郡山集会所	体操、おしゃべり、季節行事	有 自治会住民
38	いきいき体操クラブ	中益岡集会所	体操、茶話会	有 地区関係なく参加可だが要相談
39	水蓮会	中央公民館	体操、ストレッチ、脳トレ等	有 自治会住民
40	斎川ひまわり会	斎川中央集会所	茶話会、季節行事、脳トレ等	有 自治会住民

No.	団体名	活動場所	活動内容	新規受入の有無
41	赤坂あづまっ会	赤坂集会所	茶話会、脳トレ、クイズ等	有 自治会住民
42	みんな元気かい	明戸集会所	茶話会	有 自治会住民
43	ロックンロール水よう会	郡山集会所	体操、歌	有 自治会住民
44	サロンやつみや	八宮生活センター	茶話会、脳トレ等	有 自治会住民
45	材木岩さこらいん	冷清水集会所	茶話会、脳トレ等	有 自治会住民
46	不忘茶話会	不忘	茶話会	有 自治会住民

