

# しろいし 社協だより

No.68  
令和2年4月1日 発行

## ささえ愛の協力会員を募集～地域のボランティア活動を試してみませんか～

ささえ愛とは、高齢者等で支援を必要としている方のお宅に訪問し、日常生活の“ちょっと困ったな”をお手伝いする有償ボランティアサービスです。資格は不要、地域住民同士の助け合いの活動をしていただける協力会員を募集しています。自分のできることから始められる身近なボランティア活動ですので、日中の空いている時間で一緒に活動してみませんか？興味・関心のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

- 活動時間 月～金曜日 8:30～17:00
- 活動内容 掃除・洗濯・買い物・生活支援サービス 食事の準備等
- 移動支援サービス 病院等への送迎

## 子どもの学習・生活支援事業ボランティア募集

小学生～20歳までの放課後まなびサポート

- 活動時間 水・金曜日 16:30～20:00 ※活動の詳細についてはお問い合わせください！
- 運営団体 NPO法人アスイク
- 電話 070-5620-8650(担当：紺野) ※受付時間13時から18時まで(土・日・祝日除く)

## 第73回全国視覚障害者福祉大会(宮城大会)

- 日時 令和2年6月14日(日)～16日(火)
  - 会場 仙台サンプラザ・プラザホール
  - 問い合わせ (公財)宮城県視覚障害者福祉協会
  - 電話 022-257-2022
  - FAX 022-293-9135
- ※一般の方は、15日(月)、16日(火)の両日9時30分から参加できます。 ※大会の詳細については、上記にお問い合わせください！

## ご寄付ありがとうございました!

自動販売機売上金額の一部が寄付され、地域福祉に充てられます。(令和元年12月1日～令和2年2月末日分)

- トーカドエナジー(株)様 14,324円
- 東北電力(株)白石電力センター様 3,534円
- 社会福祉法人 岩沼市社会福祉協議会 会長 三浦一郎様 10,000円
- 白石市民生委員児童委員協議会様 30,000円
- 匿名希望様 100,000円
- 鈴木庄吉様 玄米60kg
- 匿名希望様 玄米120kg



食品「お米等」のご寄付をお願いします。(いただいたお米等はフードバンク事業に活用しています)



### 社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

〒989-0231 宮城県白石市福岡蔵本字茶園 62-1 (白石市総合福祉センター内)  
TEL 0224-22-5210 FAX 0224-22-1571  
生活総合相談窓口 0224-22-2130  
E-mail: info@shiroishi-shakyo.jp



白石市社協ホームページ  
URL <http://shiroishi-shakyo.jp/>

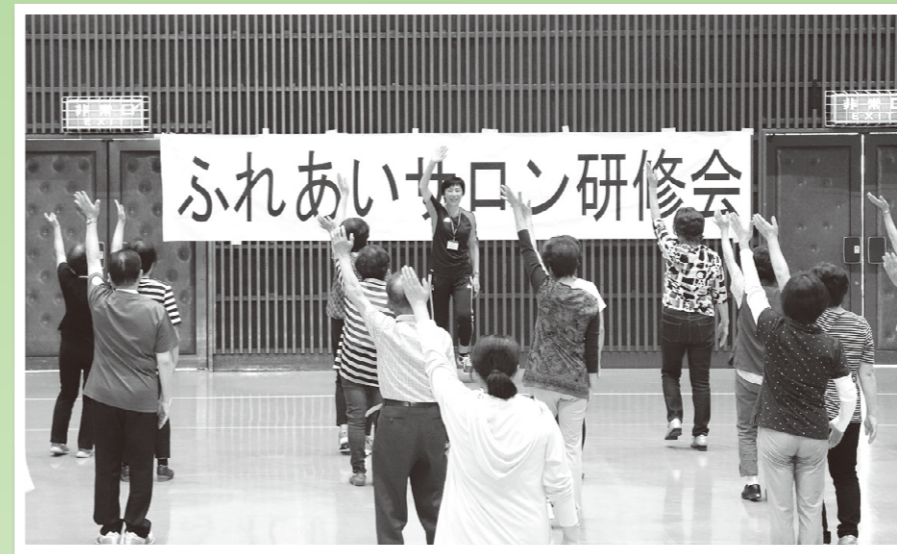


白石市社会福祉協議会 公式Facebook  
アカウント名 …… 白石社協

「しろいし社協だより」は、赤い羽根共同募金により作成されています。

### ふれあいサロン 研修会の様子

## ふれあいサロン ～あなたが主役～



▲齋藤 幸子先生による介護予防「リズムエクササイズ」

貸出用レクリエーション用具を使ったゲーム



▲大型バランスゲーム

### ふれあいサロンとは

「楽しく・気軽に・無理なく」過ごせる場所をつくる、それが「ふれあいサロン」です。“お茶のみをしながらおしゃべりする”“健康のために介護予防体操”をするなど、活動はさまざまです。

### ふれあいサロンの特徴

- 1 地域交流の場：歩いていける地域の居場所。
- 2 出入り自由：気軽に参加できるような雰囲気が大切。
- 3 したいことができる場：やりたいことをしましょう。

### サロンの効果

- 1 ご近所さんつながりましょう。  
「サロンを活用し、顔の見えるご近所さんを増やしましょう。知り合いが増えることで、おしゃべりや出かける機会が増え、生活に楽しみができます。」
- 2 社会とつながりましょう  
心の健康維持：「地域の中に自分の居場所や役割があれば、孤立や孤独にならず心に張りができます。」  
体の健康維持：「サロンに出かけ定期的に体を動かすことが、日常のリズムになれば健康維持にもつながります。」

### 主な内容

- 厚生労働大臣表彰伝達式 …… 2
- 介護保険事業紹介 …… 2
- 母子寡婦福祉会交流会の開催 …… 3
- 不要「入れ歯」リサイクル …… 3
- ささえ愛の協力会員募集 …… 4
- 子どもの学習・生活支援事業ボランティア募集 …… 4
- 第73回全国視覚障害者福祉大会 …… 4
- ご寄付ありがとうございました …… 4

### 社会福祉協議会とは？

社会福祉法に基づきすべての都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の民間組織です。

# 厚生労働大臣表彰伝達式

令和元年12月23日(月)、令和元年ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰として、齋川地区ボランティア友の会(大津 りう子会長)に、宮城県庁にて感謝状が贈呈されました。

齋川地区ボランティア友の会は、地域でのボランティア活動を26年の長きにわたり行い、高齢者が安心して生き生きと暮らせる地域づくりに努め、地域の福祉向上に貢献してきました。今回、このような活動が評価され受賞となりました。

誠にありがとうございます。

※表彰者要件:過去10年以上にわたり、福祉分野のボランティア活動を率先して行い、引き続き現在も活動を行っており、その活動が他の模範となり、その功績が特に顕著であると認められる。

※ボランティア活動:ひとり暮らし高齢者の食事サービス、寝たきり高齢者の慰問、公共施設の清掃



▲感謝状授与  
宮城県保健福祉部長 伊藤 哲也氏(左)  
大津 りう子会長(右)

# 母子寡婦福祉交流会

令和2年2月2日(日)、白石温泉薬師の湯にて母子寡婦福祉交流会を開催いたしました。

交流会では、母子寡婦福祉会会員及び母子家庭の親同士の親睦を深めるとともに、家庭における様々な問題点等の意見交換を行いました。また初参加者向けに自己紹介、会長からの会の歩みの説明、今後の活動についての話がありました。

参加者からは、お互いの顔が見える話し合いの場で「雰囲気がとても心地よかったです」との感想をいただきました。

今後も会員でない母子家庭の方も参加できるような交流会を開催していきたいと思っております。

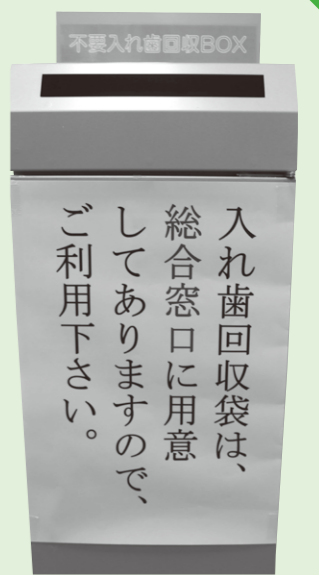


▲母子寡婦福祉会 会長 太宰和枝さん(中央)

# 「不要入れ歯のリサイクル」 にご協力ください

## 使用しなくなり不要となった「入れ歯」など眠っていませんか？

「入れ歯」に使用されている金属をリサイクルして、福祉活動に役立てます。白石市社会福祉協議会は、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と連携し、下記の場所に不要入れ歯回収ボックスを設置しています。不要「入れ歯」は、金属精製業者が回収し、資源に生まれ変わらせ、その益金を(財)ユニセフ協会に寄付をして、世界の恵まれない子どもたちに支援をいたします。また、本会の地域福祉活動の推進のために役立てさせていただきます。



リサイクルをお願いする「入れ歯」  
金属の付いている「入れ歯」  
(歯にかけるバネが付いているもの)  
※金属の付いていない「入れ歯」は  
リサイクルできません。

不要な「入れ歯」の回収方法  
①「入れ歯」を熱湯か入れ歯洗浄剤  
で消毒をしてください。  
②ビニール袋に入れてください。  
③回収ボックスに投入してください。

不要「入れ歯」回収ボックスの設置場所 白石市役所1階ホール・右側(白石市大手町1-1)

# 社会福祉法人 白石市社会福祉協議会の 介護保険事業をご紹介します。

介護が必要になった場合も、住み慣れた我が家で安心して笑顔で日常生活を送ることができるようお手伝いします。

## ～居宅介護支援事業・介護予防支援事業～

- 対象者 市内在住の方で、要支援以上の介護認定を受けた方。
- 内容 介護サービスをご利用される時には「ケアプラン(介護サービス計画)」の作成が必要です。ケアマネジャーがご本人様・ご家族様の想いに寄り添い、おひとりおひとりのお体の状態や生活に合わせたケアプランを提供します。



## ～訪問介護・介護予防訪問介護事業～

- 対象者 市内在住の高齢者で、要支援以上の介護認定を受けた方。
- 内容 可能な限り住み慣れた自宅で日常生活が送れるよう、ホームヘルパーがお手伝いさせていただきます。  
①身体介助…食事介助、入浴・清拭の介助、オムツ交換、排泄の介助、外出の介助など。  
②生活援助…調理、洗濯、清掃、買い物など。  
③その他ケアプランに沿った訪問介護
- 費用 利用したサービス費用の1割～3割が自己負担となります。



## ～やまびこサービス(介護保険外サービス)～

- 対象者 高齢・障がい・疾病などの方や、産前・産後(1年以内)の方にご利用いただけます。
- 内容 介護保険では認められていないサービスで、日常生活に必要な介護や家事等をお手伝いします。※医療行為、車の運転、金銭管理等はお受けできません。
- 費用 30分¥1,200、30分増すごとに¥1,000加算(消費税込)

私たちスタッフは、  
介護福祉士及び  
ヘルパー2級の  
有資格者ですので  
安心して  
ご利用いただけます。