

社協だより

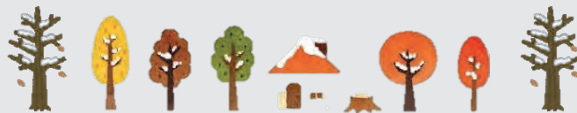
しろいし

ふれあいネットワーク

No. 75

令和4年
1月1日発行

～ 支えあう まちづくり ～



お弁当の準備をする大鷹沢地区のみなさん



冷めないうちに
召し上がってくださいね

～大鷹沢地区・福祉料理配食サービス～

令和3年12月7日(火)、社会福祉協議会大鷹沢支部、大鷹沢地区民生委員児童委員協議会、大鷹沢更生保護女性会、大鷹沢公民館の共催による福祉まちづくり事業「福祉料理配食サービス」が開催され、大鷹沢ふれあい弁当を配付しました。

来年4月で20年を迎えるこの活動は、77歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯が対象です。温かいお弁当とともに優しい笑顔をお届けしました。

社会福祉協議会とは…

地域のお子さんから高齢者の方まで、みなさんが生涯を通して安心して暮らせるよう、福祉活動の参加・利用の支援、日常生活などの相談受付、募金・ボランティア活動、介護保険事業などを行う法人です。

主 な 内 容

- ◆ 新年のご挨拶・『子供食堂さんまのWa』…2P
- ◆ 令和3年度各種受賞者紹介…3P
- ◆ フードバンクにご協力ください…4P
- ◆ ランドセル贈呈・福祉体験学習…5P
- ◆ まちしるべ…6・7P
- ◆ お知らせ・その他…8P

社会福祉法人白石市社会福祉協議会

「社協だよりしろいし」は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。



新年のご挨拶



会長 あさくら ひでお 朝倉 秀雄

市民のみなさん、新年明けましておめでとうございます。旧年中は本会の各種事業にご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

今年も役職員一同、心を新た

にして市民のみなさんの福祉向上のため全力を注いでまいります。

新型コロナウイルス感染症はなかなか終息しそうにありませんが、3回目のワクチン接種や効果的な治療薬の普及により、沈静化していくことを心から念願しているところです。

本会としましては、これまでどおり白石市や自治会連合会、民生委員児童委員協議会、共同募金委員会、保健・福祉・医療・教育などの関係

諸機関、市民ボランティアのみなさんとの情報の共有・連携を図りながら活動してまいります。

また、私は、現在市内で老人保健施設の経営・管理の仕事に従事しており、平成12年度に介護保険制度が始まった時は、介護支援専門員の仕事をしていました。本会の事業運営におきましても、その経験を活かして地域に必要とされる法人となるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

子供食堂さんまのWa

令和3年12月11日(土) 11:00~大鷹沢公民館で『子供食堂さんまのWa』が開催されました。用意した食事は150食分。オープニングは白石市民吹奏楽団による迫力ある演奏。ボランティアの方々による遊びのコーナーやリサイクルコーナーもあり盛りだくさん。

本日の食事は大根や白菜など季節の野菜たっぷりの和食。子どもも大人も「おいしかった〜」と大満足。黙食の中、自然と笑顔が広がります。

団体名の「さんま」は、遊ぶ「時間」・「空間(場所)」・「仲間」の3つの間「三間」のつながりを意味しており、「Wa」は、和食・会話・和み・輪を大切にしたいという4名の女性たちの声。

事業開始に当たっては、宮城県共同募金会の「赤い羽根みやぎ子ども食堂助成事業」からの助成金のほか、食材の寄付など多くのご支援のもと今日を迎えました。

会長の松信美雪さんは「この先もこのつながりを大事にして各地域で輪を広げていきたい」と意気込みを語ってくれました。



左から、さんまのWa 鈴木君枝さん・松信美雪さん
・佐々木とし子さん・山崎秋子さん



楽しいツリー作り

令和3年度各種受賞者紹介

受賞おめでとうございます

長年にわたる社会福祉活動などの功労に対して、次の方々が受賞されました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大会の中止や規模を縮小しての開催となりました。

(順不同・敬称略)

令和3年度全国社会福祉大会

◆社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

- 民生委員・児童委員 岡崎 よしい(西益岡)
- 共同募金運動奉仕者 自治会長 鈴木 昭彦(白川3)

第67回宮城県社会福祉大会

◆宮城県社会福祉協議会会長表彰

- 民生委員・児童委員功労表彰者 角張 功(大鷹沢2・3)

◆宮城県共同募金会会長表彰

- 表彰状・奉仕功労者 自治会長

橋本 喜久夫(田町) 紺野 澄雄(西益岡) 吉見 広智(清水小路) 遠藤 清(柳町)
清野 俊太郎(本郷第3) 佐藤 正男(本郷第4) 高子 正一(上郡山第一) 保科 清八(斎川2)
遠藤 正一(斎川4-2) 古山 文夫(斎川6) 佐藤 浩(斎川7-1) 半澤 春生(斎川8)
佐藤 富士男(大平1) 佐久間 誠(大平3-2) 佐久間 義昭(大平5) 神尾 貢(大鷹沢2)
矢部 滋(滝下) 鈴木 敏(鎌先) 澁谷 憲男(山根) 平間 忠一(東区)
佐久間 純一(不忘) 熊谷 祐康(上戸沢) 四竈 健彦(湯元) 大浦 正一(明戸)

- 感謝状・奉仕功労者 自治会長

木内 茂(本町) 家納 保(白川2) 武田 一春(八宮)

◆宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰

- 永年勤続民生委員・児童委員 大庭 奈美子(小下倉)
- 民生委員・児童委員活動支援者表彰 田切 富生(田切よし子民生委員のご家族(上原・下原))

第90回全国民生委員児童委員大会

◆全国民生委員児童委員連合会会長表彰

- 永年勤続民生委員・児童委員

山田 文子(本郷第一) 佐藤 隆男(越河7・8) 八島 和子(越河) 阿部 さつき(斎川)
佐藤 好一(白川1) 平間 松子(白川3) 小野 琢磨(白川5) 村山 和子(滝下)
我妻 朝子(滝下) 安彦 實(東区) 高橋 いく子(中北・猿鼻) 大浦 茂子(明戸・小久保平)

これからも、福祉の向上にご支援ご協力よろしくお願いします。

もったいないをありがとうに…

フードバンクにご協力ください

コロナ禍で生活に困っている方が増えています。

缶詰やレトルト食品などが不足しています！

フードバンクの食糧支援を
家族の笑顔につなげたい!!

家庭・企業

白石市
社会福祉協議会

生活に
困っている家庭

フードバンクとは…企業やご家庭で、まだ賞味期限はあるけれどもさまざまな理由により廃棄対象となってしまう食品を寄付していただき、生活困窮に直面し、緊急の支援を必要としている世帯などに提供することで、自立や生活の安定を支援しています。

ご提供いただきたい食品

- レトルト食品・インスタント食品
- 保存食品(缶詰・瓶詰など)
- 穀類(麺類・小麦粉・お米)
- 飲料(ジュース・コーヒー・お茶など)
- 調味料各種(しょうゆ・砂糖など)
- ふりかけ・お茶漬けなど

！ ご注意いただきたい点

- 賞味期限または消費期限が明記されており、その期限が1ヵ月以上あるもの
※お米は前年産までのもの
- 常温で保存が可能なもの
- 未開封であるもの
- 破損などにより容器等の包装から中身が出ていないもの

お問い合わせ

白石市社会福祉協議会 生活総合相談

月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

☎ TEL

0224-22-2130

ランドセル贈呈式



令和3年10月22日(金)に『白石市母子寡婦福祉会ランドセル贈呈式』が開催され、来年度小学校に入学予定の男の子1名にランドセルがプレゼントされました。男の子は贈られたランドセルを背負って、お母さんと一緒にとても喜んでいる様子でした。

このランドセルは、宮城県母子福祉連合会、^{おんし}恩賜財団済生会宮城県支部、国際ソロプチミスト仙台から贈られ、白石市母子^{ださいかずえ}寡婦福祉会太幸和枝会長が贈呈しました。



福祉体験学習



■車イス体験

いつもは気にしない小さな段差でも、車イスにとっては大きな段差に感じることを実感しました。



■白杖体験

ガイドする時は、相手の気持ちを考えた誘導や声掛けが大切です。



■ボッチャ体験

【大平小学校】

ハンディを付けて、話題のパラリンピック競技に挑戦しました。



■材木岩公園清掃

【小原中学校】

地域の方と協力して美化活動を行いました。



■ブラインドサッカー体験教室【越河小学校】

講師：「コルジャ仙台ブラインドサッカークラブ」

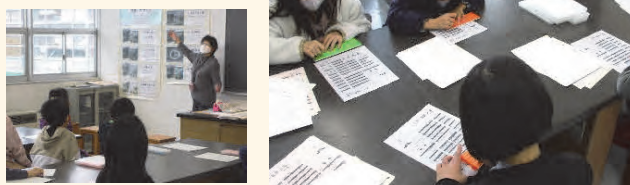
視覚以外を頼りにさまざまなことに挑戦。想像力とコミュニケーションの大切さを実感しました。



■点字体験【白石第二小学校】

講師：点訳グループ「てんとうむし」

点字に触れて、『視覚障がい』についてと『思いやりの気持ち』について楽しく学びました。



福祉体験学習推進事業助成金は、市民のみなさんから寄せられました赤い羽根共同募金の温かい善意によって支えられています。



生活支援体制整備事業～小原地区活動紹介～



生活支援コーディネーター
し か ま こ
四 竈 ミ子 さん

「小原地区のみなさんを元気で長生きするためのお手伝いをしたい」と、サロンの立ち上げや脳トレなど、地域の集いの場の支援をしています。

毎月「カマちゃん通信」を発行し、地域の活動やイベントの情報発信をしています。

小原地区ふれあいサロン交流会が開催されました

毎年恒例となった『小原地区ふれあいサロン交流会』は、小原地区でサロン活動をしている仲間同士、“サロン活動で工夫していること”や“悩み”などの情報交換と交流を楽しみました。

後半では、理学療法士の坪田朋子^{つばたともこ}さんから「フレイル予防」についての講話と、簡単な運動で筋肉量を増やす方法を教えていただきました。

四竈生活支援コーディネーターがサロン支援の際に撮った写真も掲示されており、各サロンの活動風景を見ることができました。



脳トレ大学

「脳トレ大学」は、小原地区住民を対象に年3回開催し、脳トレゲームや体操を楽しんでいます。

四竈生活支援コーディネーターも、運営や企画に携わり、当日はスタッフの一員として参加したみなさんのサポートを行います。

この場でしか会えない方も中にはいるので、久しぶりに会って楽しいひと時を過ごしています。

ラジオ体操



サロン活動支援

サロン立ち上げ支援のほか、サロンを訪問し脳トレやレクリエーションの支援も行っています。

小原にちなんだ動物や野菜などの名前を使って行うビンゴゲームは大盛り上がり。

「お手玉まわし」では歌のリズムに合わせてお手玉を隣の人にまわしていきます。リズムにのり遅れてお手玉が両手にあふれると、大爆笑。みんなであうと心も身体も温まります。

ビンゴ～！



※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、中止となる場合があります。

※この事業は、「住み慣れた地域」で「自分らしく暮らし続けられるまちづくり」を目指し、介護予防・地域支え合い推進活動の支援を目的としています。

地域の中には、住民主体のサロンや地域活動を通して交流や親睦など、ともに楽しめる人が集う活動がたくさんありますのでご紹介します。



不忘茶話会

和気あいのコミュニティ **なごみ(和)茶屋!**

開催日・場所	月2回 不忘研修センター
時 間	13:30~16:00
会 費	毎回 200 円
活動内容	集いの場づくり、お茶のみ、健康体操
目 的	地域住民の交流促進と心身の健康維持
運営財源	会費、社協助成
協力・連携	不忘自治会・不忘さわやか会



身近な話からテレビや新聞のニュースなど多種多様な話題に花を咲かせています。時には、外に出かけてパークゴルフや散策なども行い、身体を動かすことを心がけています。

季節の行事があるときは、イベントを企画し、わずかですが景品などを用意し、トランプやビンゴゲームをして楽しく過ごしています。

斎川高砂会グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフが **地域交流の場**

開催日・場所	毎週1回 あけぼの園の校庭（旧斎川小学校）
時 間	13:30~15:00
活動内容	グラウンドゴルフ、おしゃべり
目 的	健康維持、会員相互の交流
運営財源	高砂会（老人会）
協力・連携	あけぼの園



天候が良ければ冬の寒い時も開催しています。

まずラジオ体操で身体を動かしてからプレーが始まります。おしゃべりをして楽しみながら校庭を端から端まで歩くので、知らないうちにかなりの歩数を歩いていて、健康にも効果的です。

あけぼの園の園庭で行っているということもあり、園の利用者との交流も楽しんでいます。



フィフティ

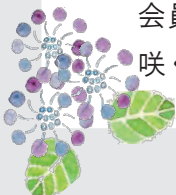
川原子あじさいの丘 雪囲い作業が終わりました

令和3年11月28日(日)、「川原子あじさいを愛する会」のみなさんによる『雪囲い』作業が行われました。この作業は、冬の寒さや雪から守るためには必要不可欠です。

自分たちの身長を超えるあじさいをまとめるのは、高齢の会員にとってとても大変ですが、「来年も美しいあじさいが咲くように」と、一つ一つ思いを込めて作業をしていまし



せーの!!



『不要入れ歯のリサイクル』にご協力ください。

不要となった「入れ歯」は眠っていませんか？

この事業は、使用しなくなった入れ歯に使われている金属を回収し、NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会でリサイクルし、その収益金の一部を白石市社会福祉協議会の地域福祉事業に活用させていただくとともに、(財)日本ユニセフ協会を通じて世界中の恵まれない子ども達への支援に役立てるものですので、不要入れ歯のリサイクルにご協力をお願いいたします。

白石市役所1階ホールに設置しているこの回収ボックスに入れてね(へへ)



入れ歯回収ザウルス



▲金属の付いている入れ歯

リサイクルをお願いする「入れ歯」

「金属の付いている」入れ歯
(歯にかけるバネが付いているもの)
※金属の付いていない入れ歯はリサイクルできません。

不要な「入れ歯」の回収方法

- 入れ歯の汚れを落とし、**熱湯か入れ歯洗浄剤で消毒**
- 入れ歯を**ビニール袋に入れる**。
- 入れ歯回収ボックスに投入**

温かい**善意**ありがとうございました

“福祉事業に活用してほしい”と、みなさんから温かい善意が寄せられました。

♡ご寄付の御礼

- 匿名希望 様 玄米 180 kg
- 匿名希望 様 玄米 120 kg ・ もち米 30 kg
- 匿名希望 様 玄米 90 kg
- 匿名希望 様 白米 60 kg
- 匿名希望 様 玄米 60 kg 6 件
- 匿名希望 様 玄米 30 kg 2 件
- 矢内 利雄 様 玄米 60 kg
- 白石市婦人会 会長 栗原 幸江 様 玄米 30 kg
- 平間 昭 様 玄米 30 kg
- 福島ヤクルト販売(株)仙南エリア拠点 様 50,000 円

食品「お米等」のご寄付をお願いします。
(いただいたお米等はフードバンク事業に活用しています。
詳しくは4ページ)

♡自動販売機売り上げの一部が寄付され、地域福祉に充てられます。

- トーカドエナジー(株)白石工場 様 12,824 円
- 東北電力ネットワーク(株) 白石電力センター 様 3,792 円
(令和3年9月1日～令和3年11月30日)



社会福祉 法人 白石市社会福祉協議会

〒989-0231 宮城県白石市福岡蔵本字茶園 62-1
(白石市総合福祉センター内)

TEL:0224-22-5210 FAX:0224-22-1571

生活総合相談:0224-22-2130

OE-mail: info@shiroishi-shakyo.jp

○白石市社協ホームページ

<https://shiroishi-shakyo.jp/>

f 公式 Facebook もぜひご覧ください。



しろいし社協

