

ふれあいサロン レクリエーション用具

イチ、ニ、サン!!



社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

(令和4年3月 更新)

白石市におけるサロン活動に対し無料で貸し出しを行っています。年齢を問わず楽しめる室内ゲーム用具となっていますので、ぜひご利用ください。



レクリエーション用具の貸出について

レクリエーション用具は、白石市社会福祉協議会（以下、社協）にて保管・管理しています。

貸出の期間は、原則 1 週間以内とします。

また、一度に貸出できる用具は 2 個までです。



貸出の申し込みについて

- ・社協に「借用書」がありますので、提出をお願いします。

（白石社協ホームページにも掲載していますので印刷してご利用ください）

- ・申込受付時間は、平日 8 時 45 分～17 時 00 分
- ・申込の際は、先に電話等で貸出状況を確認することをおすすめします。

なお、貸出日が重複した場合は先着順となりますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ

〒989-0231

白石市福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

TEL：0224-22-5210

FAX：0224-22-1571

E-mail：tiiki@shiroishi-shakyo.jp



注意事項!!



- ①返却時は、物品のセット内容を確認・点検し清掃の上、ご返却ください。
(必ず付属品の数量等をご確認ください)
- ②使用中に備品の不具合や故障を発見した場合、程度に関わらず必ず社協までご報告ください。
- ③貸出中に起こった事故・怪我について、一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。
- ④怪我等が心配な方は、「いきいきふれあいサロン保険」がありますので、前もってご相談ください。

～みなさんが気持ちよく利用できるようにご協力ください～

ふれあいサロン レクリエーション用具一覧



No.	ゲームの種類	数量	使用方法	写真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡のスター編」	2	青春時代のスターの思い出話しやヒット曲を口ずさみながら、スター写真の絵札を探します。 ♪お勧めポイント♪ 認知症予防や進行抑制に効果的な回想法に最適です。	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	手軽に玉入れゲームを楽しめる低床タイプの玉入れ台。 紅白の玉もセット。 ●サイズ 幅 54×奥行 48×高さ 45cm 2台1組(紅白)	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	通常のジェンガの3倍の高さ!! 組み立て式の紙製ジェンガ。30本のブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に1本ずつ抜いては上に乗せていきます。 最後に崩してしまうのは…? ●対象年齢 4歳以上	
4	くもんの磁石 すうじ盤100	2	数字が書かれた磁石のコマを、100までの数字が書かれている盤に並べていきます。 タイムを計ってみるのもいいですよ♪ ●盤1枚、コマ100個	
5	ディスクゲッター9 (ナイン)	1	誰でも手軽に的抜きゲームが楽しめます! ディスクを変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。 装着・分解も簡単にできます☆ ●サイズ 高さ 140cm×幅 124cm パネル 36cm×36cm	

6	<p>介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 1 東京五輪音頭</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつきました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. 道頓堀人情 2. 東京五輪音頭 3. 東京ラプソディ など</p>	 
7	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 2 月がとっても青いから</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体操など。聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. 舟歌 2. 月がとっても青いから 3. 小樽のひとよ など</p>	
8	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 3 あゝ人生に涙あり</p>	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. 岸壁の母 2. あゝ人生に涙あり 3. 夜霧よ今夜も有難う</p>	
9	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 4 二輪草</p>	<p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. 旅笠道中 2. 狂った果実 3. 二輪草</p>	
10	<p>DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 5 みちのくひとり旅</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつきました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体操など。聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. みちのくひとり旅 2. 氷雨 3. 憧れは馬車に乗って</p>	





11	<p>DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 6 世界の国からこんにちは</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操ができました。ストレッチ、筋トレ、手ぬぐい体操など。聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>※体操は、無理のない範囲で行いましょう。</p> <p>【収録曲】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. そんな女のひとりごと 2. 世界の国からこんにちは 3. 十九の春 	
12	<p>体づくり運動 エアボールゲーム</p>	<p>みんなで楽しめる!! まるで風船のようにボールが浮き上がり、あらゆる年齢層で楽しめるゲーム。多人数が参加できます。</p> <p>●サイズ 3人用のパラシュート (直径約140cm・約140g) × 6枚 エアボール (直径約60cm・約130g) × 2個</p>	
13	<p>石原裕次郎 かるた付きCD</p>	<p>石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的なグッズです!!</p> <p>思い出を引き出すきっかけづくりにもなります♪</p> <p>●CD 3枚組 (全46曲)、取り札46枚</p>	
14	<p>スリル満点!! スーパーイタイワニー</p>	<p>どの歯を押したらガブッられるか!? イタイワニーの歯を押すとイタイワニーが突然かみついてきます。</p> <p>一人でも遊べますが大人数なら楽しいこと間違いなし。</p> <p>●対象年齢 3歳以上 電池 不要</p>	
15	<p>スーパー ドキドキ もっと!! 番犬ガオガオ</p>	<p>猛犬モードでドキドキが2倍に。 番犬モードと猛犬モード(難しい)の2種類が選べます。</p> <p>猛犬モードでは犬が飛び出す確立がアップ! 今まで以上に気をつけないとすぐに犬が飛び掛ってきます。またデカ骨パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜるとパーツを取り出すのが難しくなります。</p> <p>●サイズ 170×130×210mm ●バッテリー 電池単3×3本</p>	

16	<p>OH! 寿司ゲーム</p>	<p>48 個のお寿司を使って 10 種類のゲームが楽しめます。</p> <p>附属のボードシートやわさびを仕込んだ罰ゲームも興奮！！</p> <p>お寿司を積んで、はらはらドキドキバランスゲームも楽しめます☆</p> <p>●お寿司ビーズ×48 個 箸、サイコロ等</p>	
17	<p>超飛び ジャンボ!! 黒ひげ危機一髪</p>	<p>お馴染み「黒ひげ危機一髪」の 1.5 倍のジャンボサイズ。</p> <p>樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。知っていても飛ぶとビックリ!!</p> <p>今まで以上にドキドキする黒ひげ危機一発です。</p> <p>●サイズ 270(幅)×250(高)×270(奥)mm</p>	
18	<p>ポケットボール セット</p>	<p>ボールをクラブで打撃し、得点ポケットにボールを入れるゲーム。</p> <p>テーブルの上へのせ、手で転がして遊ぶ事もできるので歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。</p> <p>先攻と後攻が交互にボールを打撃し、10 個すべて打ち終えたら得点を集計、合計得点を競います。</p> <p>●サイズ: 台/90×90cm、マット/91×250cm、 クラブ/84cm、ボール/直径 6cm</p>	
19	<p>ペタボード基本 セット</p>	<p>「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。</p> <p>参加者の健康状態に合わせた的を使用する事で、効果的なレクリエーションを楽しめます。</p> <p>【セット内容】 キュー：6 本 ディスク：12 個 (2 色×6) ビュット：1 個 的：3 種類</p> <p>●総重量/約 2.7kg</p>	

20	輪投げ スタンダードタイプ (中)	<p>狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい！ ルールはシンプル。輪を得点板の棒に投げるだけ。広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。</p> <p>1 点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、以外と奥深いゲームになって盛り上がります！</p> <p>●サイズ ボード (60×60cm) : 1 個 サークル (3 色×3 個) : 9 個</p>	
21	大型 バランスゲーム	<p>サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。</p> <p>また、サイコロを使わずにブロックを抜いていくだけの遊び、グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。</p> <p>1 ●サイズ ブロック (3 色、各 6 個、150×150×450mm、材質：ボール紙) サイコロ (250×250×250mm、材質：芯材=ウレタン、表面=ナイロン) : 1 個</p>	<p>ブロックは軽くて安全!!</p> 
22	だるま落とし	<p>遊びながら体を動かす！！ 積み上げた時の高さが 90cm 程度ですので、車椅子の方も楽しめます。</p> <p>ハンマーが 2 個あるので、交互に落としていても楽しいです。</p> <p>1 ●サイズ だるま頭 (直径 30×高さ 30cm) だるま胴 4 個 (直径 30×高さ 15cm) ハンマー (長さ 50cm) 2 個 ●素材/ナイロン、(中身)ウレタン</p>	<p>だるま落としの大型版！</p> 
23	ポッチャ (ユニポッチャロト)	<p>白いボールに赤・青それぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。適度に身体を動かし、頭を使うので脳の活性化に繋がります。</p> <p>2 【セット内容】 ●ボール 13 個セット (白 1、赤 6、青 6) ●審判用具 (パドル×1、スケール×1) ●収納ケース×1 サイズ 径 88.9mm ボール 1 個 : 約 275g</p>	 <p>パラリンピックの公式 種目を楽しもう!!</p> 

24	昔懐かしい お手玉 	昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーション に利用でき、上肢の運動にもなります。歌を 合わせることで脳への刺激にもなりますよ!! ●一袋 10 個入り×3 (1 個あたり約 20 g)	
25	たいこ相撲 	“紙相撲じゃ物足りない” から完成したのが 「たいこ相撲」。 力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、 顔に自分の似顔絵を張ったりと思いつきの力 士が作れる！ 土俵の足を外して、卓上でもできます。 【セット内容】 ●土俵 1 (60cm×60cm)、足 4 本 ●力士 6 (スポンジ製・高さ 15cm) ●バチ 4 (長さ 40cm・320g)	
26	いきいきパズル 	“老化防止” (介護予防) 手先を使い、頭で考えてパズルを組むこと が、脳を活性化させ、老化防止 (介護予防) やりハビリに効果あり。 また、ピースの大きさや形状、絵柄等によ り難易度が異なります !! 【セット内容】 ●ジグソーパズル 12 絵柄 ●各 20・40・60・96 ピース ●紙製だから安全	
27	介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒	演歌のヒット曲に、楽しい体操がつきまし た!! 聴いて健康、歌って健康、踊って健康! の 3 拍子で、楽しみながら健康づくりができます。 【収録曲】 1. チャンチキおけさ (三波春夫) 2. 赤いハンカチ (石原裕次郎) 3. ふたり酒 (川中美幸)	

28	<p>演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情</p>	<p>①演歌に合わせて、楽しく体操♪皆でワイワイ楽しくエクササイズ！ ②実演画面を見ながらできるので、練習しやすい。左右反転画像や背面画像も見られて便利です。 【収録曲】 1. 雨の慕情（八代亜紀） 2. 孫（大泉逸郎） 3. すきま風（杉 良太郎）</p>	
29	<p>演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人</p> 	<p>演歌で健康体操！エンカサイズ！ 歌って踊って今日も健康♪ 演歌のヒット曲の中から、より体操に適したテンポのいい楽曲を選曲。 【収録曲】 1. 風の旅人（三田りょう） 2. 北の旅人（石原裕次郎） 3. 珍島物語（天童よしみ）</p>	
30	<p>新しい!楽しい!! コミュニケーション 麻雀</p>	<p>誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。 2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。 「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪ 【セット内容】 ●牌の数：136個（1個あたり約238g） 10cm×7cm×5cm（タワシサイズ） ●牌の材質：竹 製 ●サイコロ 2個、マット 36枚</p>	
31	<p>世代を問わず楽しめる!! カーレット</p>	<p>Curling カーリングと、let「小…」の意味の名詞を付けて“カーレット”と呼んでいます。ルールは、赤対青のチーム戦で相手より中心に近い石の数が点数となります。負けたチームは必ず0点です。コントロールや戦術が勝利のカギです！石のはじける音に癒されますよ♪ 【セット内容】 ●石：赤・青各6個（1個あたり160g） ●マット：360cm×60cm</p>	

<p>32</p>	<p>投げてひっかける ラダーゲッター</p> 	<p>子どもから高齢の方まで、みんなができるゲームです。年齢や実力によってハンデを付けるのもあり。 ラダーにひっかかったらポイントゲット！</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ラダー本体 2 組 ●得点版 ●専用ボール：黄 6・青 6（追加あります） 	
<p>33</p>	<p>ふらば～るボール</p>	<p>不規則な円形をしたボールを、ワンバウンドさせてキャッチ。 どこへ跳ねるかがとても予想しづらいのが面白い！！ ちょっとした運動に良いかもしれませんよ♪ 柔らかいのでケガの心配はありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ビニール製 50 cm×40 cm 	
<p>34</p>	<p>安全ソフトダーツ</p>	<p>2種類のリバーシブルで、裏表的が違います。 ソフトな面ファスナーでくっつけて遊びます。 的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます♪ 台座は組み立て式です。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●裏表柄違いの的 1 枚（60 cm×60 cm） ●台座 1 台 ●矢 4 本（4 色各 1 本） 	
<p>35</p>	<p>テーブル1つで どこでもピンポン！</p> <p>ドコデモピンポン</p> 	<p>ワンタッチで簡単にネットの取り付けができるので、テーブルさえあればどこでもOK！ ネットは机の大きさに合わせて自由な長さに調整できます。（最大約170cm） 机の厚さは5cm以内であれば取り付け可能。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伸縮ネット 1 個 ●ラケット 2 本 ●ピンポン玉 3 個  <p>↑自由に伸ばせるネット</p>	

36	<p>ビッグサイズ 白黒ゲーム</p> 	<p>手のひらサイズのビッグプレートと、少なめのマス（6×6=36マス）で、短時間でオセロゲームや積み重ねゲームなどが楽しめます。すべて柔らかくて軽いEVAスポンジ製。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土台 1台（60cm×60cm） ●白黒プレート 40枚（直径8cm） 	
37	<p>1セットで 両方楽しめる！</p> <p>レクボウリング& レクゴルフセット</p> 	<p>軽くて安全な素材でできた用具で、気軽にボウリング&ゴルフが楽しめます。コースは幅60cm×長さ3mと省スペース。グッズもコンパクトなので持ち運びも簡単。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●共通フェンス 1個 ●ボウリング・ゴルフ用マット 各1枚 ●ボウリングピン 10本 ●ボウリング用ボール 1個 ●ゴルフ用クラブ（大・小） 2本 ●ゴルフ用ボール 1個 	
38	<p>スナッグゴルフ ショットセット</p> 	<p>スナッグとは英語で「くっつく」という意味。マジックテープ素材の的にボールをくっつけて点数を競います。ゴルフ初心者はもちろん、しっかりした素材のクラブなので本格的な練習にもどうぞ！手で投げてお手軽的当てゲームにしてもOK。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●的 直径75cm 1個 ●クラブ（ランチャー）75cm 1本 ●ボール 6個 	
39	<p>フリースタイル 輪投げ</p>	<p>1つ1つが独立している六角のベースなので、横並びにしたり、バラバラに置いたり…自由な発想でカラフルな輪投げを楽しみましょう♪</p> <p>得点を付けたい場合は、点数プレートをセットします。</p> <p>【セット内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本体（ベース7枚、支柱7本） ●投げ輪 5色×5本=計25本 ●点数プレート 10枚（1～10まで） 	