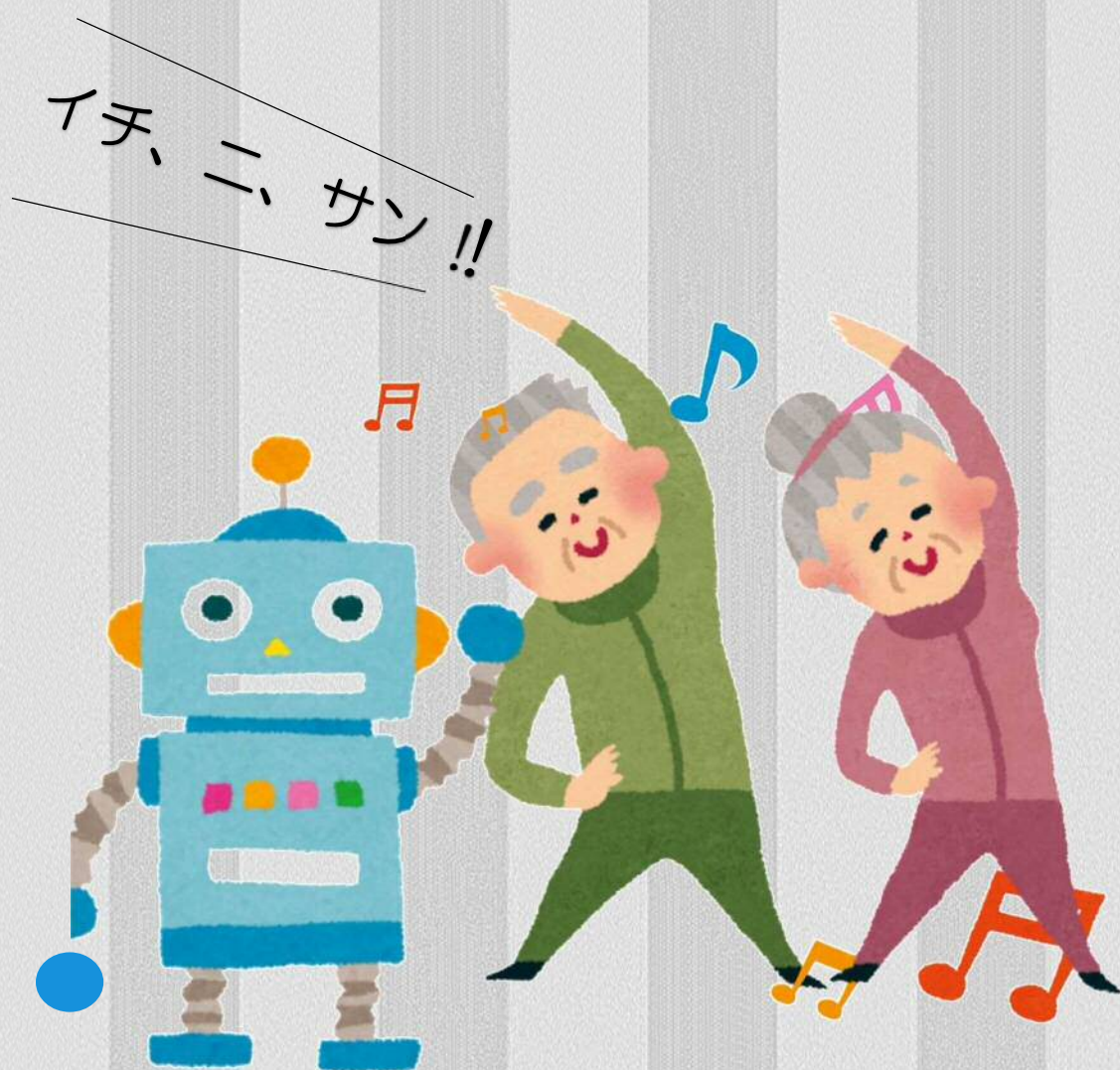


ふれあいサロン レクリエーション用具



(令和5年3月 更新)

社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園 62-1(総合福祉センター内)

TEL:0224-22-5210 FAX:0224-22-1571

白石市内でのサロン活動や地域のレクリエーションなどの際に利用いただけるグッズを、無料で貸し出ししています。年齢を問わずに室内・屋外で楽しめるグッズばかりですので、みなさんぜひご利用ください。



貸し出しについて

レクリエーション用具は、白石市社会福祉協議会にて保管・管理しています。

お問い合わせや貸し出しの受付時間は、平日の8時30分～17時15分です。

貸出の期間は原則 1 週間以内、一度に貸出できる用具は原則 2 個までです。



貸し出しの流れ

① 「レクリエーション用具借用申請書」に必要事項を記入し、提出してください。

※先着順での貸し出しのため、事前に電話などでの問い合わせをおすすめします。

② 貸し出し開始日に、白石市社会福祉協議会の窓口まで取りに来てください。

取りに来るのが難しい場合や、使い方の説明をして欲しい…等はお相談ください。

③ 使用が終わったら、破損・紛失がないか確認し、清掃をしてからご返却ください。

利用する方へのお願い



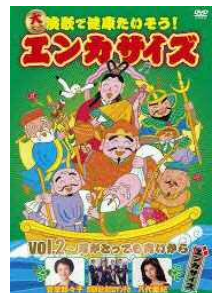
- 返却の前に、セット内容や付属品の数量を必ず確認し、清掃をお願いします。
- 物品の不具合や破損を発見した場合は、程度に関わらず、必ず報告してください。
- 貸出中に起こった事故・怪我については一切の責任を負いません。ご了承ください。
- レクリエーション中の怪我などが心配な方は、参加者の怪我や損害を補償する、「いきいきふれあいサロン保険」がありますので、前もってご相談ください。

～みなさんが気持ちよく利用できるようにご協力ください～

ふれあいサロン レクリエーション用具一覧



No.	ゲームの種類	数量	使用 方 法	写 真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡の スター編」	2	青春時代のスターのプロマイドが、かるたになりました。 昭和にヒットした歌謡曲を題材にした「読み札」をもとに絵札を探します。 思い出話やヒット曲を自然と口ずさみ…認知症予防や進行抑制に効果的な「回想法」にも最適です。 ●絵札 45 枚、読み札 45 枚	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	手軽に玉入れゲームができる、床に置くタイプの玉入れです。立っても座っても投げられるので、みんなで楽しめます♪ ●玉入れカゴ（赤・白）2 台 （幅 54×奥行 48×高さ 45cm） ●玉（赤・白）各 50 個	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	通常のジェンガの 3 倍の高さ！ ブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に 1 本ずつ抜いては上に乗せていきます。最後に崩してしまうのは…？ ●ブロック 30 本（約 27cm×9cm×9cm） 厚紙製・組み立て式	ブロックは 500ml ペットボトルサイズ！
4	くもんの磁石 すうじ盤 100	2	数字が書かれた磁石のコマを、100 までの数字が書かれている盤に並べていきます。 タイムを計ってみるのもいいですよ♪ ●すうじ盤（約 30cm×30cm） ●コマ 100 個	
5	ディスクゲッター 9 (ナイン)	1	誰でも手軽に、本格的抜きゲーム！ 組み立てが簡単で、投げる位置を調節すれば年齢関係なく楽しめます。 ●本体（高さ 140cm×幅 124cm、約 10kg） ●パネル 9 枚（36cm×36cm） ●ボール 1 個	

6	介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 1 東京五輪音頭	1	あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. 道頓堀人情（天童よしみ） 2. 東京五輪音頭（三波春夫） 3. 東京ラブソディ（藤山一郎）	
7	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 2 月がとっても青いから	1	【収録曲】 1. 舟唄（八代亜紀） 2. 月がとっても青いから（菅原都々子） 3. 小樽のひとよ（鶴岡雅義と東京ロマンチカ）	
8	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 3 あゝ人生に涙あり	1	【収録曲】 1. 岸壁の母（菊池章子） 2. あゝ人生に涙あり（里見浩太朗・横内 正） 3. 夜霧よ今夜も有難う（石原裕次郎）	 
9	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 4 二輪草	1	【収録曲】 1. 旅笠道中（東海林太郎） 2. 狂った果実（石原裕次郎） 3. 二輪草（川中美幸）	 
10	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 5 みちのくひとり旅	1	【収録曲】 1. みちのくひとり旅（山本譲二） 2. 氷雨（日野美歌） 3. 憧れは馬車に乗って（菅原都々子）	 
11	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 6 世界の国からこんにちは	1	【収録曲】 1. そんな女のひとりごと（増位山太志郎） 2. 世界の国からこんにちは（三波春夫） 3. 十九の春（田端義夫）	 

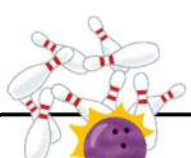
12	体づくり運動 エアボールゲーム	1	数人でパラシュートの端を持ち、エアボールを乗せてポン！と打ち上げると、まるで風船のようにボールが浮き上がります。 1つのボールを打ち合う対戦形式やボールリレーなど、年齢問わずいろいろ遊べます。 ●3人用のパラシュート 6枚 (直径約140cm・約140g) ●エアボール 2個 (直径約60cm・約130g)	
13	石原裕次郎 かるた付きCD	1	石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的なグッズです!! 思い出を引き出すきっかけづくりにもなります♪ ●CD3枚組(全46曲)、取り札46枚	
14	スリル満点!! スーパー イタイワニー	1	どの歯を押したらガブッられるか!? 「あたり」の歯を押すと、イタイワニーがガブッとかみついてきます。 (おもちゃなので、痛くないです!) 一人でも遊べますが、大人数なら楽しいこと間違いなしのお手軽ゲームです。	
15	スーパー ドキドキ もっと!! 番犬ガオガオ	1	引いたカードの指示に従って、番犬を起こさないようにそ〜っとエサ皿のホネを取っていき、運悪くガオガオが飛び出して襲われてしまった人の負けです。 番犬モードと猛犬モード(難しい)の2種類があり、さらにデカ骨パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜると難易度アップ。 机の上でハラハラドキドキを楽しめます。	
16	OH! 寿司ゲーム	1	48個のお寿司を使って、積み上げたり、抜き取ったり、おしながきの通りに揃えたり…。かわいいお寿司ピースを使った10種類のゲームが楽しめます。 付属のボードシートやわさびを仕込んだ罰ゲームで、盛り上がること間違いなし!! ●お寿司ピース 48個(ネタ8種類) ●箸、サイコロ 各1個 ●ボードシート 4枚(わさびシート付き)	

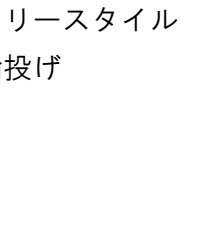
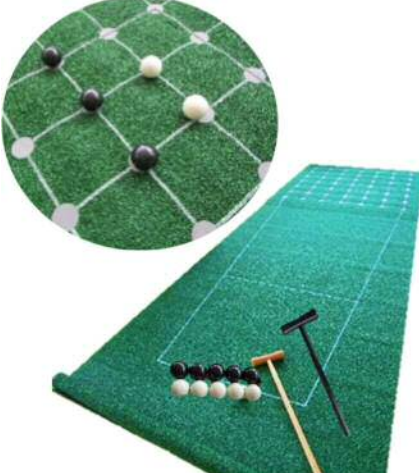
17	超飛びジャンボ! 黒ひげ危機一髪	1	おなじみ「黒ひげ危機一髪」の1.5倍のジャンボサイズ。 樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。知っていても飛ぶとビックリ!! ●黒ひげ人形 1体 ●ジャンボ樽 1個 (直径約27cm×高さ25cm) ●剣 24本(赤、青、黄、緑 各6本)	
18	ポケットボール セット	1	ボールをクラブで打って、得点ポケットにボールを入れるゲーム。 テーブルの上に乗せて手で転がして遊ぶ事もできるので、歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。 ●得点台 (90cm×90cm) ●マット (幅90cm×長さ2.5m) ●クラブ2本 ●ボール10個	
19	ペタボード 基本セット	1	「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。 参加者の健康状態に合わせた的を使用することで、効果的なレクリエーションを楽しめます。 ●キュー 6本 ●ディスク 12個 (2色×6個) ●ビュット 1個 ●的 3種類 ※総重量約2.7kg	
20	輪投げ スタンダード タイプ (中)	1	狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい! 広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。 点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、以外と奥深いゲームになって盛り上がります! ●ボード (60×60cm) 1個 ●サークル (3色×3個) 9個 (持ち運び用バッグ付き)	

21	大型 バランスゲーム	1	サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。 サイコロを使わずに好きなブロックを抜いていくのも OK。グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。 ●ブロック 18 個（3 色・各 6 個） （15cm×15cm×45cm、ボール紙製） ●サイコロ 1 個 （25cm、ウレタン・ナイロン製）	紙製なので 軽くて安全！  特大サイズの バランスゲーム が楽しめます☆
22	だるま落とし	1	遊びながら体を動かす！！ 積み上げた時の高さが 90cm 程度ですので、車椅子の方も楽しめます。 ハンマーが 2 個あるので、交互に落としてとっても楽しいです。 ●だるま頭（直径 30×高さ 30cm） ●だるま胴 4 個（直径 30×高さ 15cm） ●ハンマー（長さ 50cm）2 個 素材／ナイロン、（中身）ウレタン	 だるま落としの 大型版！！
23	ポッチャ （ユニポッチャ ロトロ）	2	白いボールに赤・青それぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。 簡単だけど奥が深く、適度に身体と頭を使うので、脳の活性化に繋がります。 ●ボール 13 個セット（白 1 個、赤青各 6 個） ●審判用具（パドル 1 個、スケール 1 個）	 パラリンピックの公式 種目を楽しもう！！ 
24	昔懐かしい お手玉	95	昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーションに利用でき、上肢の運動にもなります。歌を合わせることで脳への刺激にもなりますよ！！ ●95 個（1 個あたり約 20g） 手作りなので、色々なサイズがあります。	

25	たいこ相撲 	2	“紙相撲じゃ物足りない” から完成したのが「たいこ相撲」。 力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、顔に自分の似顔絵を張ったりと思いきいの力士が作れる！ 足を付けずに机の上に置いて楽しめます ●土俵 1台 (60cm×60cm)、足 4本付き ●力士 6体 (スポンジ製・高さ 15cm) ●バチ 4本 (長さ 40cm・320g)	 バチでトントン!!
26	いきいきパズル 	1	手先を使い、頭で考えてパズルを組むことが、脳を活性化させ、老化防止（介護予防）やりハビリに効果あり。 ピースの大きさや絵柄によって難易度が異なります。 ●紙製ジグソーパズル 12 絵柄 (20・40・60・96 ピース) 	 風景やかわいい動物の絵柄です
27	介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒	1	あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。 ※体操は、無理のない範囲で行いましょう。 【収録曲】 1. チャンチキおけさ（三波春夫） 2. 赤いハンカチ（石原裕次郎） 3. ふたり酒（川中美幸）	
28	DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情	1	【収録曲】 1. 雨の慕情（八代亜紀） 2. 孫（大泉逸郎） 3. すきま風（杉 良太郎） 	
29	DVD 演歌で健康体操！ 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人	1	【収録曲】 1. 風の旅人（三田りょう） 2. 北の旅人（石原裕次郎） 3. 珍島物語（天童よしみ）	 

30	新しい!楽しい!! コミュニケーション麻雀	2 誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。 2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。 「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪ ●牌（パイ） 136個（1個あたり約238g） 10cm×7cm×5cm（タワシサイズ・竹製） ●サイコロ 2個 ●マット 36枚	 
31	世代を問わず楽しめる!! カーレット 	1 Curling カーリングと、let「小…」の意味の名詞を付けて“カーレット”。 ルールは、赤対青のチーム戦で相手より中心に近いストーンの数が点数となります。負けたチームは必ず0点です。 コントロールや戦術が勝利のカギです！ 石のはじける音に癒されますよ♪ ●ストーン 12個（赤・青各6個・約160g） ●マット：長さ3.6m×幅60cm	 
32	投げてひっかける ラダーゲッター	1 子どもから高齢の方まで、みんなができるゲームです。年齢や実力によってハンデを付けるのもあり。 専用のボールを投げて、ラダーにひっかかったらポイントゲット！ 上のラダーほど得点が高くて、難易度も高めです。 ●ラダー本体 2組 ●得点板 ●専用ボール 黄12個、青12個	
33	ふらば〜るボール	4 不規則な円形をしたボールを、ワンバウンドさせてキャッチ。 どこへ跳ねるかが予想しづらいのが面白い！ちょっとした運動に良いかもしれませんよ♪ 柔らかいのでケガの心配はありません。 ●ビニール製、約50cm×40cm	

34	安全ソフトダーツ	1	的と矢がマジックテープでくっつく仕様になっており、簡単だけど意外とコツが必要。組み立て式の台座を使って立て掛けても、床に置いても楽しめます♪ 柔らかくて軽い EVA スポンジ素材なので安全。 ●的（両面使えます）1枚（60cm×60cm） ●台座 1台 ●矢4本（4色各1本）	
35	テーブル1つで どこでもピンポン！ ドコデモピンポン 	2	ワンタッチで簡単にネットの取り付けができるので、テーブルさえあればどこでもOK！ ネットは机の大きさに合わせて自由な長さに調整できます。（最大約170cm） 机の厚さは5cm以内であれば取り付け可能。 ●伸縮ネット 1個 ●ラケット 2本 ●ピンポン玉 3個  ↑自由に伸ばせるネット	
36	ビッグサイズ 白黒ゲーム 	1	手のひらサイズのビッグプレートと、少なめのマス（6×6＝36マス）で、手軽にオセロゲームや積み重ねゲームが楽しめます。すべて柔らかくて軽いEVAスポンジ製。 ●土台 1台（60cm×60cm） ●白黒プレート 40枚（直径8cm）	
37	1セットで 両方楽しめる！ レクボウリング& レクゴルフセット 	1	軽くて安全な素材でできた用具で、気軽にボウリング&ゴルフが楽しめます。コースは幅60cm×長さ3mと省スペース。コンパクトなので持ち運びも簡単。 ●共通フェンス 1個 ●ボウリング・ゴルフ用マット 各1枚 ●ボウリングピン 10本 ●ボウリング用ボール 1個 ●ゴルフ用クラブ（大・小） 2本 ●ゴルフ用ボール 1個	

38	スナッグゴルフ ショットセット 	1 スナッグとは英語で「くっつく」という意味。 マジックテープ素材の的にボールをくっつけて点数を競います。 セットのゴルフクラブを使っても、手で投げたてお手軽的当てゲームにしても OK。 ●的 直径 75cm 1 個 ●クラブ（ランチャー）75cm 1 本 ●ボール 6 個	
39	フリースタイル 輪投げ 	1 1つ1つが独立している六角のベースなので、横並びにしたり、バラバラに置いたり…自由な発想でカラフルな輪投げを楽しみましょう♪ 組み立て式でコンパクトなので、持ち運びも簡単です！得点を付けたい場合は、点数プレートセットします。 ●本体（ベース 7 枚、支柱 7 本） ●投げ輪 5 色×5 本＝計 25 本 ●点数プレート 10 枚（1～10 まで）	 点数プレート
40	囲碁ボール 	1 スティックを使い、人工芝マットの上で 49 個の目（穴）に白黒のボールを打つ、五目並べのようなゲームです。 分かりやすいルールで、年齢問わず楽しく身体を動かします。 ●コート（約 2m×5m） 1 枚 <u>※自動車 1 台分くらいのスペースが必要</u> ●スティック 2 本 ●ボール（白・黒） 各 10 個	

今後も楽しいグッズが続々追加予定！お楽しみに♪