

# ふれあいサロン レクリエーション用具

イチ、ニ、サン!!



(令和6年4月 更新)

社会福祉法人 白石市社会福祉協議会

〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園 62-1(総合福祉センター内)

TEL:0224-22-5210 FAX:0224-22-1571

白石市内でのサロン活動や地域のレクリエーションなどの際に利用いただけるグッズを、無料で貸し出ししています。年齢を問わずに室内・屋外で楽しめるグッズばかりですので、みなさんぜひご利用ください。



## 貸し出しについて

レクリエーション用具は、白石市社会福祉協議会にて保管・管理しています。

お問い合わせや貸し出しの受付時間は、平日の8時30分～17時15分です。

貸出の期間は原則1週間以内、一度に貸出できる用具は原則2個までです。



## 貸し出しの流れ

- ① 「レクリエーション用具借用申請書」に必要事項を記入し、提出してください。  
※先着順での貸し出しのため、事前に電話などでの問い合わせをおすすめします。
- ② 貸し出し開始日に、白石市社会福祉協議会の窓口まで取りに来てください。  
取りに来るのが難しい場合や、使い方の説明をして欲しい…等はお相談ください。
- ③ 使用が終わったら、破損・紛失がないか確認し、清掃をしてからご返却ください。

## 利用する方へのお願い






- 返却の前に、セット内容や付属品の数量を必ず確認し、清掃をお願いします。
- 物品の不具合や破損を発見した場合は、程度に関わらず、必ず報告してください。
- 貸出中に起こった事故・怪我については一切の責任を負いません。ご了承ください。
- レクリエーション中の怪我などが心配な方は、参加者の怪我や損害を補償する、「いきいきふれあいサロン保険」がありますので、前もってご相談ください。








～みなさんが気持ちよく利用できるようにご協力ください～

No.	ゲームの種類	数量	使用方法	写真
1	昭和スターかるた 「昭和歌謡の スター編」	2	<p>青春時代のスターのプロマイドが、かるたになりました。</p> <p>昭和にヒットした歌謡曲を題材にした「読み札」をもとに絵札を探します。</p> <p>思い出話やヒット曲を自然と口ずさみ…認知症予防や進行抑制に効果的な「回想法」にも最適です。</p> <p>●絵札 45 枚、読み札 45 枚</p>	
2	フロアバスケット (玉入れ)	1	<p>手軽に玉入れゲームができる、床に置くタイプの玉入れです。立っても座っても投げられるので、みんなで楽しめます♪</p> <p>●玉入れカゴ (赤・白) 2 台 (幅 54×奥行 48×高さ 45cm)</p> <p>●玉 (赤・白) 各 50 個</p>	
3	ジェンガ XL (厚紙製)	1	<p>通常のジェンガの 3 倍の高さ！</p> <p>ブロックを互い違いにくみ上げた塔の中から、順番に 1 本ずつ抜いては上に乗せていきます。最後に崩してしまうのは…？</p> <p>●ブロック 30 本 (約 27cm×9cm×9cm) 厚紙製・組み立て式</p>	 <p>ブロックは 500ml ペットボトルサイズ！</p>
4	くもんの磁石 すうじ盤 100	2	<p>数字が書かれた磁石のコマを、100 までの数字が書かれている盤に並べていきます。</p> <p>タイムを計ってみるのもいいですよ♪</p> <p>●すうじ盤 (約 30cm×30cm)</p> <p>●コマ 100 個</p>	
5	ディスクゲッター 9 (ナイン)	1	<p>誰でも手軽に、本格的抜きゲーム！</p> <p>組み立てが簡単で、投げる位置を調節すれば年齢関係なく楽しめます。</p> <p>●本体 (高さ 140cm×幅 124cm、約 10kg)</p> <p>●パネル 9 枚 (36cm×36cm)</p> <p>●ボール 1 個</p>	

<p>6</p>	<p>介護予防に最適!!</p> <p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 1 東京五輪音頭</p>	<p>1</p>	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました。ストレッチ、筋トレなど。 聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>※体操は、無理のない範囲で行いましょう。</p> <p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 道頓堀人情 (天童よしみ)</li> <li>2. 東京五輪音頭 (三波春夫)</li> <li>3. 東京ラブソディ (藤山一郎)</li> </ol>	
<p>7</p>	<p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 2 月がとっても青いから</p>	<p>1</p>	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 舟唄 (八代亜紀)</li> <li>2. 月がとっても青いから (菅原都々子)</li> <li>3. 小樽のひとよ (鶴岡雅義と東京ロマンチカ)</li> </ol>	
<p>8</p>	<p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 3 あゝ人生に涙あり</p>	<p>1</p>	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 岸壁の母 (菊池章子)</li> <li>2. あゝ人生に涙あり (里見浩太郎・横内 正)</li> <li>3. 夜霧よ今夜も有難う (石原裕次郎)</li> </ol>	
<p>9</p>	<p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 4 二輪草</p>	<p>1</p>	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 旅笠道中 (東海林太郎)</li> <li>2. 狂った果実 (石原裕次郎)</li> <li>3. 二輪草 (川中美幸)</li> </ol>	
<p>10</p>	<p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 5 みちのくひとり旅</p>	<p>1</p>	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. みちのくひとり旅 (山本譲二)</li> <li>2. 氷雨 (日野美歌)</li> <li>3. 憧れは馬車に乗って (菅原都々子)</li> </ol>	
<p>11</p>	<p><b>DVD</b></p> <p>演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 6 世界の国から こんにちは</p>	<p>1</p>	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. そんな女のひとりごと (増位山太志郎)</li> <li>2. 世界の国からこんにちは (三波春夫)</li> <li>3. 十九の春 (田端義夫)</li> </ol>	







12	体づくり運動 エアボールゲーム	1	<p>数人でパラシュートの端を持ち、エアボールを乗せてポーン！と打ち上げると、まるで風船のようにボールが浮き上がります。</p> <p>1つのボールを打ち合う対戦形式やボールリレーなど、年齢問わずいろいろ遊べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3人用のパラシュート 6枚 (直径約140cm・約140g)</li> <li>●エアボール 2個 (直径約60cm・約130g)</li> </ul>	
13	石原裕次郎 かるた付きCD	1	<p>石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的なグッズです!!</p> <p>思い出を引き出すきっかけづくりにもなります♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●CD3枚組(全46曲)、取り札46枚</li> </ul>	
14	<b>スリル満点!!</b> スーパー イタイワニー	1	<p>どの歯を押したらガブツられるか!?</p> <p>「あたり」の歯を押すと、イタイワニーがガブツとかみつてきます。</p> <p>(おもちゃなので、痛くないです!)</p> <p>一人でも遊べますが、大人数なら楽しいこと間違いなしのお手軽ゲームです。</p>	
15	スーパー <b>ドキドキ</b> もつと!! 番犬ガオガオ	1	<p>引いたカードの指示に従って、番犬を起こさないようにそ〜っとエサ皿のホネを取っていき、運悪くガオガオが飛び出して襲われてしまった人の負けです。</p> <p>番犬モードと猛犬モード(難しい)の2種類があり、さらにデカ骨パーツ、骨付き肉パーツをエサ皿にまぜると難易度アップ。</p> <p>机の上でハラハラドキドキを楽しめます。</p>	
16	<b>OH!</b> 寿司ゲーム	1	<p>48個のお寿司を使って、積み上げたり、抜き取ったり、おしながきの通りに揃えたり…。かわいいお寿司ピースを使った10種類のゲームが楽しめます。</p> <p>付属のボードシートやわさびを仕込んだ罰ゲームで、盛り上がること間違いなし!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お寿司ピース 48個(ネタ8種類)</li> <li>●箸、サイコロ 各1個</li> <li>●ボードシート 4枚(わさびシート付き)</li> </ul>	

17	超飛び <b>ジャンボ!</b> 黒ひげ危機一髪	1	<p>おなじみ「黒ひげ危機一髪」の1.5倍のジャンボサイズ。 樽に剣を刺して人形が飛び出したら負け。 知っているても飛ぶとビックリ!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●黒ひげ人形 1体</li> <li>●ジャンボ樽 1個 (直径約27cm×高さ25cm)</li> <li>●剣 24本(赤、青、黄、緑 各6本)</li> </ul>	
18	ポケットボール セット	1	<p>ボールをクラブで打って、得点ポケットにボールを入れるゲーム。 テーブルの上に乗せて手で転がして遊ぶ事もできるので、歩行や起立が困難な方、車いすの方などでも楽しめます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●得点台 (90cm×90cm)</li> <li>●マット (幅90cm×長さ2.5m)</li> <li>●クラブ2本</li> <li>●ボール10個</li> </ul>	
19	ペタボード 基本セット	1	<p>「ディスク」を「キュー」で押し出し、得点を競うゲームです。 参加者の健康状態に合わせた的を使用することで、効果的なレクリエーションを楽しめます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●キュー 6本</li> <li>●ディスク 12個 (2色×6個)</li> <li>●ビュット 1個</li> <li>●的 3種類 ※総重量約2.7kg</li> </ul>	
20	輪投げ スタンダード タイプ (中)	1	<p>狙った場所に輪を入れるのは意外と難しい! 広い場所を必要としないので、どこでも楽しめます。 点数の数え方や投球回数など、作戦を立てながら行うことで、以外と奥深いゲームになって盛り上がります!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ボード (60×60cm) 1個</li> <li>●サークル (3色×3個) 9個 (持ち運び用バッグ付き)</li> </ul>	


<p>21</p>	<p>大型 バランスゲーム</p>	<p>1</p>	<p>サイコロで出た色のブロックを抜き、どこまで積めるか競争です。 サイコロを使わずに好きなブロックを抜いていくのも OK。グループや対抗戦などでプレイすると盛り上がりますよ！積んだりしゃがんだり、運動にも繋がります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ブロック 18個 (3色・各6個) (15cm×15cm×45cm、ボール紙製)</li> <li>●サイコロ1個 (25cm、ウレタン・ナイロン製)</li> </ul>	<p>紙製なので 軽くて安全！</p>  <p>特大サイズの バランスゲーム が楽しめます☆</p>
<p>22</p>	<p>だるま落とし</p>	<p>1</p>	<p>遊びながら体を動かす！！ 積み上げた時の高さが90cm程度ですので、車椅子の方も楽しめます。 ハンマーが2個あるので、交互に落としていっても楽しいです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●だるま頭 (直径30×高さ30cm)</li> <li>●だるま胴4個 (直径30×高さ15cm)</li> <li>●ハンマー (長さ50cm) 2個 素材/ナイロン、(中身)ウレタン</li> </ul>	  <p>だるま落としの 大型版！！</p>
<p>23</p>	<p>ポッチャ (ユニポッチャ ロトロ)</p>	<p>3</p>	<p>白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。 簡単だけど奥が深く、適度に身体と頭を使うので、脳の活性化に繋がります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ボール13個セット(白1個、赤青各6個)</li> <li>●審判用具(パドル1個、スケール1個)</li> </ul>	 <p>パラリンピックの公式 種目を楽しもう！！</p> 
<p>24</p>	<p>昔懐かしい お手玉</p> 	<p>95</p>	<p>昔ながらの遊び道具♪ 投げたり掴んだり、気軽にレクリエーションに利用でき、上肢の運動にもなります。歌を合わせることで脳への刺激にもなりますよ！！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●95個 (1個あたり約20g) 手作りなので、色々なサイズがあります。</li> </ul>	

25	たいこ相撲 	2	<p>“紙相撲じゃ物足りない” から完成したのが「たいこ相撲」。</p> <p>力士の手足は胴体のどこにでも取り付け可、顔に自分の似顔絵を張ったりと思いきいの力士が作れる！</p> <p>足を付けずに机の上に置いて楽しめます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土俵 1台 (60cm×60cm)、足 4本付き</li> <li>●力士 6体 (スポンジ製・高さ 15cm)</li> <li>●バチ 4本 (長さ 40cm・320g)</li> </ul>	 <p><b>バチでトントン!!</b></p>
26	いきいきパズル	1	<p>手先を使い、頭で考えてパズルを組むことが、脳を活性化させ、老化防止（介護予防）やりハビりに効果あり。</p> <p>ピースの大きさや絵柄によって難易度が異なります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●紙製ジグソーパズル 12 絵柄 (20・40・60・96 ピース)</li> </ul>	 <p>風景やかわいい動物の絵柄です</p>
27	介護予防に最適!! DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 7 ふたり酒	1	<p>あの演歌のヒット曲に、楽しい体操がつけました。ストレッチ、筋トレなど。</p> <p>聴いて・歌って・踊って楽しみながら健康づくりができます。</p> <p>※体操は、無理のない範囲で行いましょう。</p> <p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. チャンチキおけさ (三波春夫)</li> <li>2. 赤いハンカチ (石原裕次郎)</li> <li>3. ふたり酒 (川中美幸)</li> </ol>	
28	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 8 雨の慕情	1	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雨の慕情 (八代亜紀)</li> <li>2. 孫 (大泉逸郎)</li> <li>3. すきま風 (杉 良太郎)</li> </ol>	
29	DVD 演歌で健康体操! 「エンカサイズ」 Vol. 9 北の旅人	1	<p><b>【収録曲】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 風の旅人 (三田りょう)</li> <li>2. 北の旅人 (石原裕次郎)</li> <li>3. 珍島物語 (天童よしみ)</li> </ol>	



<p>30</p>	<p>新しい!楽しい!! コミュニケーション麻雀</p>	<p>2</p> <p>誰でも簡単にできるコミュニケーション麻雀。簡単な説明のみですぐに始められ、利用者同士協力し合いながらにぎやかに遊び感覚で楽しめます。</p> <p>2人1組や3人1組、合計8~12名で相談しながらするので自然とお喋りに。</p> <p>「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」のかけ声がポイントです♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●牌（パイ） 136個（1個あたり約238g） 10cm×7cm×5cm（タワシサイズ・竹製）</li> <li>●サイコロ 2個</li> <li>●マット 36枚</li> </ul>	 
<p>31</p>	<p>世代を問わず楽しめる!! カーレット</p>	<p>1</p> <p>Curling カーリングと、let「小…」の意味の名詞を付けて“カーレット”。</p> <p>ルールは、赤対青のチーム戦で相手より中心に近いストーンの数で点数となります。負けたチームは必ず0点です。</p> <p>コントロールや戦術が勝利のカギです！石のはじける音に癒されますよ♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ストーン 12個（赤・青各6個・約160g）</li> <li>●マット：長さ3.6m×幅60cm</li> </ul>	 
<p>32</p>	<p>投げてひっかける ラダーゲッター</p>	<p>1</p> <p>子どもから高齢の方まで、みんなができるゲームです。年齢や実力によってハンデを付けるのもあり。</p> <p>専用のボールを投げて、ラダーにひっかかったらポイントゲット！</p> <p>上のラダーほど得点が高くて、難易度も高めです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ラダー本体 2組</li> <li>●得点板</li> <li>●専用ボール 黄12個、青12個</li> </ul>	
<p>33</p>	<p>ふらば～るボール</p>	<p>4</p> <p>不規則な円形をしたボールを、ワンバウンドさせてキャッチ。</p> <p>どこへ跳ねるかが予想しづらいのが面白い！ちょっとした運動に良いかもしれませんよ♪</p> <p>柔らかいのでケガの心配はありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ビニール製、約50cm×40cm</li> </ul>	

<p>34</p>	<p>安全ソフトダーツ</p>	<p>1</p>	<p>的と矢がマジックテープでくっつく仕様になっており、簡単だけど意外とコツが必要。組み立て式の台座を使って立て掛けても、床に置いても楽しめます♪ 柔らかくて軽い EVA スポンジ素材なので安全。 ●的（両面使えます）1枚（60cm×60cm） ●台座 1台 ●矢4本（4色各1本）</p>	
<p>35</p>	<p>テーブル1つで どこでもピンポン！  ドコデモピンポン</p> 	<p>2</p>	<p>ワンタッチで簡単にネットの取り付けができるので、テーブルさえあればどこでもOK！ ネットは机の大きさに合わせて自由な長さに調整できます。（最大約170cm） 机の厚さは5cm以内であれば取り付け可能。  ●伸縮ネット 1個 ●ラケット 2本 ●ピンポン玉 3個</p>  <p>↑自由に伸ばせるネット</p>	
<p>36</p>	<p>ビッグサイズ 白黒ゲーム</p>	<p>1</p>	<p>手のひらサイズのビッグプレートと、少なめのマス（6×6＝36マス）で、手軽にオセロゲームや積み重ねゲームが楽しめます。すべて柔らかくて軽いEVAスポンジ製。  ●土台 1台（60cm×60cm） ●白黒プレート 40枚（直径8cm）</p>	
<p>37</p>	<p>1セットで 両方楽しめる！  レクボウリング&amp; レクゴルフセット</p> 	<p>1</p>	<p>軽くて安全な素材でできた用具で、気軽にボウリング&amp;ゴルフが楽しめます。コースは幅60cm×長さ3mと省スペース。コンパクトなので持ち運びも簡単。  ●共通フェンス 1個 ●ボウリング・ゴルフ用マット 各1枚 ●ボウリングピン 10本 ●ボウリング用ボール 1個 ●ゴルフ用クラブ（大・小） 2本 ●ゴルフ用ボール 1個</p>	 <p>ボウリング</p> <p>ゴルフ</p>

38	<p>スナッグゴルフ ショットセット</p> 	1	<p>スナッグ＝英語で「くっつく」という意味。マジックテープ素材の的にボールをくっつけて点数を競います。</p> <p>セットのゴルフクラブを使っても、手で投げたてお手軽的当てゲームにしてもOK。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●的 直径75cm 1個</li> <li>●クラブ（ランチャー）75cm 1本</li> <li>●ボール 6個</li> </ul>	
39	<p>フリースタイル 輪投げ</p>	1	<p>1つ1つが独立している六角のベースなので、横並びにしたり、バラバラに置いたり…自由な発想でカラフルな輪投げを楽しみましょう♪</p> <p>組み立て式でコンパクトなので、持ち運びも簡単です！得点を付けたい場合は、点数プレートを設定します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本体（ベース7枚、支柱7本）</li> <li>●投げ輪 5色×5本＝計25本</li> <li>●点数プレート 10枚（1～10まで）</li> </ul>	  <p>点数プレート</p>
40	<p>囲碁ボール</p>	1	<p>スティックを使い、人工芝マットの上で49個の目（穴）に白黒のボールを打つ、五目並べのようなゲームです。</p> <p>分かりやすいルールで、年齢問わず楽しく身体を動かします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●コート（約2m×5m） 1枚</li> </ul> <p><u>※自動車1台分くらいのスペースが必要</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●スティック 2本</li> <li>●ボール（白・黒） 各10個</li> </ul>	

<p>41</p>	<p>フィンランド発祥! モルック</p> 	<p>2</p> <p>木製の棒を投げて数字のピンを倒し、倒れた数字や数に応じて点数を加算していき、先に50点ぴったりになったチームが勝利。外で行うのがおすすめですが、毛布などを床に敷けば屋内でも楽しめます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●モルック（木製の棒） 1本</li> <li>●スキttl（数字のピン） 12本</li> <li>●モルッカリ（投げる位置の目印） 1本</li> </ul>	
<p>42</p>	<p>ステアテック ポッチャコート</p> <p>ハーフサイズ&amp; カフェサイズ</p>	<p>計 4</p> <p>シーートの四辺を養生テープなどで固定すれば、どこでも本格的なポッチャのコートが完成。ポリエステル製で軽くて取り扱いやすいのが特徴です。専用収納バッグ付き。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハーフサイズ 3枚 3m×5m</li> <li>●カフェサイズ 1枚 1. 8m×3m（約3畳）</li> </ul>	