

# まちしるべ



## 19 みやぎ生協

気軽に楽しめるお茶のひととき！！

## ふれあいカフェ「しろいし」

開催日・開催場所	毎月 第4木曜日 みやぎ生協白石店
時間	午後2:30 ~午後4:00前後まで
会費	無料
活動内容	お茶飲み、時々折り紙などをしながら交流する
目的	一人暮らしの方が多くなってきている 昨今、交流の場を作る
運営財源	みやぎ生協
協力・連携	みやぎ県南医療生活協同組合



いつも楽しいカフェボランティアの組合員さん

### ○特色・紹介・自慢など

毎月1回 みやぎ生協コーパル（1Fフードコート）内において「ふれあいカフェ」を開いています。買い物に来た方・お茶っこ飲みに行ってみたいと思った方、どなたでも参加できます。ささやかですがコーヒー・緑茶の他、お菓子も用意しています。私たちと一緒におしゃべりしませんか？

### ○最近一番嬉しかったこと・楽しかったことなど

「30年ぶり〜！」と偶然お知り合いがカフェで出会えたこと。小さなお子さん連れの方やデイサービスの「外出（買い物）サービス」での休憩に利用され「安全！安心！！」と大変喜ばれたこと。テスト前の学生さんの勉強場所にも・・・。そんな皆さんにお会いできることが何より一番嬉しいことです。



### ○参加したい場合はどうしたら良いでしょうか？

事前申し込みや受付などは一切ありません。お一人でも、お友だち同士でも、どうぞお気軽にいらしてください。

懐かしい誰かに出会えるかもしれませぬよ！！



カフェボランティア一同



みやぎ県南医療生協医療福祉連合会の医療スタッフとボランティアの方による「健康チェック」を隔月のカフェ開催日に実施（無料）しています。

- ◇ 体脂肪チェック
- ◇ 生活習慣チェック（血圧も測定します）
- ◇ 尿・塩分チェック（希望者）

継続的に健康チェックを受けて、病気の予防や早期発見につなげ健康的な生活を送るためのヒントを教えて貰いましょう！



# 20 小原地区

## 地域に笑顔を！！ ～出前サロン♪行ってみっ会！

開催日・開催場所	毎月1回 第3火曜日を予定 開催場所は地域による
時間	午前 10:00 ~11:30 前後まで
会費	毎月 100 円
活動内容	集いの場づくり、見守り、お茶飲み
目的	出前サロンで地域住民同士の交流の機会を作る
運営財源	民生委員活動助成金・会費
協力・連携	自治会、小原地区振興会、小原民生委員連合会



今回は私たちがお邪魔します！左から高橋いく子、大浦茂子、高橋としみ民生委員のみなさん

### ○特色・紹介・自慢など

白石市の中でも少子高齢化・過疎化が進む小原地区。中でも限界集落に近い小久保平地区では、自力での外出が難しい方もいてなかなかみんなが集まること自体が難しい地域です。そこで「来れないなら私たちが行けばいいじゃないか！！」と、民生委員・児童委員の活動の1つとして“出前サロン「行ってみっ会」”を立ち上げました。

### ○最近一番嬉しかったこと・楽しかったことなど

始まったばかりでまだまだこれからですが、小久保平地区ではご近所同士助け合って会館まで集まってくれます。「こんな風に集まったのは何年ぶりだべ・・・」と喜んでもらえてとても嬉しかったです。時には昼食会なども行い、おしゃべりして、笑って、お互いの情報交換ができるひとときにしてもらいたいです。



### ○今後の目標は？

主に「住民の力で集いの場が作れない地域」を訪問したいと考えています。ご近所同士、お互いに支え合い助け合いながら住み慣れた地域で元気に楽しく暮らして行けるように、私たちにできることでつながり作りのお手伝いをして行きたいです。

小原地区民生委員児童委員協議会 会長 高橋いく子

## サロン担当あきちゃんをつぶやき 「コミュニケーション麻雀」が人気です！



### 一人じゃない！！ チーム戦での楽しい麻雀

サロンのレクリエーション・地域のイベント  
子ども会のゲームとしても人気。レンタル可  
能です。2セットのみですので早めにお申込  
を！

白石市社協 担当 菅原 ☎ 22-5210



### 編集後記

ご覧いただきありがとうございます。夏から秋にかけて地域ごとに「ふるさと」を感じる行事が多いですね。「受け継ぐこと」の大切さを感じる季節でもあります。皆さんの地域ならではの楽しい行事や歴史ある行事などを「まちしるべ」で自慢してみませんか？ 情報、お待ちしております！！

白石市社会福祉協議会 地域支援係 担当 佐野・山家 ☎ 22-5210